



ROMÂNIA
JUDEȚUL BUZĂU
CONSILIUL JUDEȚEAN

Municipiul Buzău, Bd. Nicolae Bălcescu nr. 48, cod 120260
Telefon +0040-238-414112 Fax +0040-238-725507

web: www.cjbuzau.ro

e-mail: cjbuzau@cjbuzau.ro, consjudbuzau@gmail.com



Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind prevenirea contaminării cu virusului SARS CoV – 2 pe perioada stării de alertă

1. Scop și domeniu

Prezentele instrucțiuni cuprind prevederi de securitate și sănătate în muncă pentru prevenirea răspândirii coronavirusului SARS CoV – 2 (COVID - 19).

Cunoașterea prevederilor prezentei instrucțiuni, este obligatorie pentru toți lucrătorii din cadrul aparatului de specialitate al Consiliului Județean Buzău.

2. Documente de referință

- **Legea nr. 319/2006** a securității și sănătății în muncă.
- **H.G. nr. 1425/2006**, modificată prin **H.G. nr. 955/2010** și **H.G. nr. 767/2016** Normele metodologice de aplicare a Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006.
- **Ordinul 30/1/2022** privind instituirea obligativității purtării măștii de protecție, a triajului epidemiologic și dezinfectarea obligatorie a mâinilor pentru prevenirea contaminării cu virusul SARS-CoV-2 pe perioada stării de alertă.
- **H.G. nr. 34/2022** privind prelungirea stării de alertă pe teritoriul României începând cu data de 8 ianuarie 2022, precum și strabilirea măsurilor care se aplică pe durata acesteia pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID – 19.
- **Legea nr. 55/2020** privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19.
- Ghidul pentru revenirea la muncă în condiții de siguranță pentru angajați și angajatori al Ministerului muncii și protecției sociale.
- **H.G. nr. 1218/2006** privind utilizarea agenților chimici (dezinfectanți).
- **H.G. nr. 1048/2006** privind utilizarea EIP.
- **H.G. nr. 971/2006** privind cerințe minime pentru semnalizarea de securitate la locul de muncă.
- **H.G. nr. 1091/2006** privind cerințe minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă.
- **H.G. nr. 1146/2006** privind cerințe minime de securitate și sănătate în muncă referitoare la utilizarea echipamentelor de muncă.

- **H.G. nr. 355/2007** privind supravegherea sănătății lucrătorilor, modificată prin **H.G. nr. 37/2008** și **H.G. nr. 1169/2011**.
- **O.U.G. nr. 96/2003** modificată prin **Legea nr. 154/2015**, privind protecția maternității la locurile de muncă.

3. Termeni, definiții:

3.1. Loc de muncă - locul destinat să cuprindă posturi de lucru, situate în cladirile întreprinderii și/sau unității, inclusiv orice alt loc din aria întreprinderii și /sau unității la care lucrătorul are acces în cadrul desfășurării activității;

3.2. Prevenire - ansamblul de dispoziții sau măsuri luate ori prevăzute în toate etapele procesului de muncă, în scopul evitării sau diminuării riscurilor profesionale;

3.3. Lucrător - persoană angajată de un angajator, potrivit legii, inclusiv studenți, elevi în perioada efectuării stagiului de practică, precum și ucenicii și alți participanți la procesul de muncă, cu excepția persoanelor care prestează activități casnice;

3.4. Risc biologic - agentul biologic este virusului SARS CoV – 2, tulpină virală care poate determina o infecție respiratorie severă.

3.5 Securitatea și sănătatea în muncă - reprezintă ansamblul activităților având ca scop asigurarea condițiilor optime în desfășurarea procesului de muncă, apărarea sănătății, integrității corporale și a vieții angajaților și a altor persoane implicate în procesul de muncă.

4. Responsabilități:

Realizarea efectivă a măsurilor revine atât salariaților, cât și persoanelor cu atribuții în organizarea și conducerea procesului de muncă, în baza prevederilor art. 22 și 23 din Legea nr. 319/2006, pentru a nu expune la pericol de infectare propria persoană, alți lucrători sau alți participanți la procesul de muncă care pot fi afectați de acțiunile sau omisiunile lucrătorului în timpul procesului de muncă.

Informarea salariaților se realizează prin diferite mijloace de comunicare – e-mail, rețea internă intranet etc.

Toți salariații din cadrul aparatului de specialitate al Consiliului Județean Buzău sunt obligați să respecte prevederile prezentelor instrucțiuni proprii.

5. Măsuri:

În cazul în care, înaintea începerii programului de lucru, aveți simptome ale infectării cu virusul SARS Cov – 2 (febră, tuse, respirație rapidă, sau senzație de greutate în respirație, oboseală, slăbiciune a corpului, dureri musculare, dureri de cap, frisoane, anosmie – lipsa mirosului sau a gustului) RĂMÂNEȚI ACASĂ, anunțați imediat medical de familie și șeful ierarhic.

Se instituie obligativitatea purtării măștii de protecție doar **de tip medical cu 3 pliuri sau FFP2 (N95)**, astfel încât să acopere gura și nasul, la locul de muncă, în toate spațiile publice închise și deschise.

Se exceptează de la măsura prevăzută mai sus:

- salariații care sunt singuri în birou;
- salariații care suferă de boli care afectează capacitatea de oxigenare, după evaluarea riscului efectuată de medicul de medicina muncii cu care instituția noastră are încheiat contract privind prestarea serviciilor de medicina muncii.

6. Instrucțiuni generale privind măsurile de igienă:

6.1. Portul măștii: utilizarea corectă a măștilor:

a) măștile sunt eficiente dacă sunt folosite în combinație cu curățarea frecventă a mâinilor cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun;

b) înainte de a pune masca, mâinile trebuie igienizate (cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun). Masca trebuie să acopere atât gura, cât și nasul;

c) masca de tip medical trebuie schimbată o dată la 4 ore și ori de câte ori aceasta s-a umezit ori s-a deteriorat;

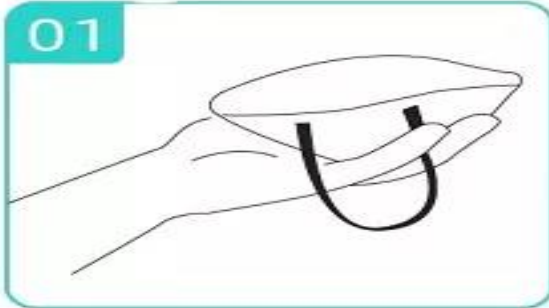
d) masca nu se atinge în timpul purtării; în cazul atingerii măștii, mâinile trebuie igienizate (cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun);

e) după folosire, masca se aruncă imediat, într-un coș de gunoi, preferabil cu capac, urmată de igienizarea mâinilor;

f) nu se recomandă reutilizarea măștilor medicale;

g) în cazul apariției febrei, tusei și strănutului, purtarea măștii este recomandată în orice circumstanță (de exemplu, în spațiile deschise, la domiciliu).





Deschideți masca cu fața în jos fără să acoperiți partea de sus a măștii

Poziționați masca astfel încât să acoperiți bărbia și nasul



În timp ce ții masca în poziția corectă, trage după ureche capetele de bandă

Folosește ambele mâini pentru a modela partea de sus a măștii sa se potrivească perfect pe nasul tău



Asigură-te că porți corect masca: respiră adânc; aerul nu ar trebui să intre prin niciun capăt al măștii

**6.2. Triajul la intrarea într-o incintă a instituției:
A. Pentru salariați:**

1. La intrarea în sediu este obligatorie dezinfectarea mâinilor.
2. Triajul epidemiologic nu implică înregistrarea datelor cu caracter personal și constă în:
 - a) măsurarea temperaturii prin termometru noncontact (temperatura înregistrată nu trebuie să depășească 37,3°C), la care se poate adăuga marja de eroare prevăzută în prospectul dispozitivului;
 - b) observarea semnelor și simptomelor respiratorii (de tipul: tuse frecventă, strănut frecvent, stare generală modificată);
 - c) în cazul în care temperatura înregistrată depășește 37,3°C, se recomandă repetarea măsurării temperaturii, după o perioadă de 2-5 minute de repaus;
 - d) în cazul în care se constată menținerea unei temperaturi peste 37,3°C sau/și prezența altor simptome respiratorii, salariatul nu are acces în instituție, se întrerupe orice contact între angajați/alte persoane aflate în zonă și este trimis pentru consult la medicul de familie.

În cazul în care salariatul:

- se încadrează în definiția de caz suspect COVID-19, medicul de familie îi va recomanda testarea;
- nu se încadrează în definiția de caz suspect COVID19, medicul de familie va orienta diagnosticul către altă afecțiune.

B. Salariații cu funcție de conducere au responsabilitatea de a dispune triajul observațional al angajaților din subordinea directă.

7. Reguli obligatorii la locul de muncă:

- evitați staționarea în locuri comune;
- mențineți o igienă riguroasă a mâinilor, cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde sau dezinfectați avizați, ori de câte ori este nevoie;
- evitați atingerea feței cu mâinile nespălate/nedezinfectate;
- mențineți igiena respirației: tuse și/sau strănut (în plica cotului sau în șervețel de unică folosință), rinoree (în șervețel de unică folosință), după utilizare, șervețelul se aruncă în recipientul pentru gunoiul menajer;
- dezinfectați la începutul programului și ori de câte ori este nevoie suprafețele și obiectele pe care le atingeți (birou, tastatură, telefon, imprimantă etc.);
- în cazul în care participați la ședințe, la care se solicit prezența fizică, mențineți distanța de minim 2 m față de alți participanți;
- dacă biroul are fereastră, aerisiți spațiul minim o dată pe zi.