

**ROMÂNIA**  
**CONSILIUL JUDEȚEAN BUZĂU**

**HOTĂRÂRE**

**privind aprobarea Ghidului de bune practici pentru amenajarea traseelor de drumeție pedestră, tematice și de cicloturism în zona montană și colinară din județul Buzău**

Consiliul Județean Buzău,  
Având în vedere:

- referatul Președintelui Consiliului Județean Buzău de inițiere a proiectului de hotărâre, înregistrat sub nr. 14605/12.09.2022;
- raportul comun al Direcției juridice și administrație publică locală și al Serviciului promovare și dezvoltare a turismului, a imaginii județului, cooperare internațională și mass-media, înregistrat sub nr. 14606/12.09.2022;
- avizul de legalitate al Secretarului General al Județului Buzău dat pe proiectul de hotărâre;
- Hotărârea Consiliului Județean Buzău nr.107/2022 pentru aprobarea Strategiei Integrate de Dezvoltare și Promovare a Turismului în Județul Buzău 2021-2030;
- prevederile Hotărârii Guvernului nr.77/2003 privind instituirea unor măsuri pentru prevenirea accidentelor montane și organizarea activității de salvare în munți, cu modificările și completările ulterioare;
- prevederile Ordonanței Guvernului nr.58/1998 privind organizarea și desfășurarea activității de turism în România, cu modificările și completările ulterioare;
- prevederile art.7 din Legea nr.52/2003 privind transparența decizională în administrația publică, republicată, cu modificările ulterioare;

În temeiul art. 173 alin. (1) lit. „d”, alin.(5) lit. „n” și art. 182 alin. (1) din Ordonanța de Urgență a Guvernului nr.57/2019 privind Codul Administrativ, cu modificările și completările ulterioare,

**HOTĂRĂȘTE:**

**Art.1.** Se aprobă **Ghidul de bune practici pentru amenajarea traseelor de drumeție pedestră, tematice și de cicloturism în zona montană și colinară din județul Buzău**, conform Anexei care face parte integrantă din prezenta hotărâre.

**Art. 2.** Se recomandă autorităților administrației publice locale, municipale, orășenești și comunale din județul Buzău să amenajeze trasee de drumeție și de cicloturism pe teritoriul unităților administrativ-teritoriale cu luarea în considerare și a Ghidului aprobat conform art.1 din prezenta hotărâre.

**Art.3.** Serviciul promovare și dezvoltare a turismului, a imaginii județului, cooperare internațională și mass-media va aduce la îndeplinire prevederile prezentei hotărâri.

**Art.4.** Secretarul General al Județului Buzău va asigura comunicarea hotărârii Instituției Prefectului – Județul Buzău, UAT - urilor municipale, orășenești și comunale din județul Buzău, precum și publicarea acesteia pe site-ul autorității publice județene.

**PREȘEDINTE,**

**PETRE-EMANOIL NEAGU**

**AVIZAT PENTRU LEGALITATE,  
SECRETARUL GENERAL AL JUDEȚULUI BUZĂU,**

**MIHAI-LAURENȚIU GAVRILĂ**

**Nr. 196  
BUZĂU, 12 SEPTEMBRIE 2022**

**Ghid de bune practici**  
**pentru amenajarea traseelor de drumeție pedestră, tematice**  
**și de cicloturism în zona montană și colinară din județul Buzău**

**CUPRINS**

**1. Noțiuni introductive asupra traseelor de drumeție, tematice și de cicloturism din județul Buzău**

1.1 Introducere

1.2 Tipuri de trasee

1.3 Conceperea, planificarea și avizarea unui traseu de drumeție, tematic și de cicloturism în județul Buzău

1.4 Grade de dificultate a traseelor de drumeție pedestră din zona montană și cea colinară din județul Buzău, a traseelor de drumeție tematice și a traseelor de cicloturism

1.5 Alte reglementări generale

**2. Marcajele turistice pe traseele montane de drumeție pedestră, de pe traseele tematice și de pe traseele de cicloturism din județul Buzău**

2.1 Introducere

2.2 Tipuri de marcaje turistice de pe traseele naționale omologate în zona montană

2.3 Reguli generale

2.4 Modalitatea de executare a marcajelor turistice pe traseele de drumeție pedestră din județul Buzău

2.5 Marcajele traseelor tematice din județul Buzău

2.6 Marcajele traseelor tematice de cicloturism din județul Buzău

**3. Signalistica de pe traseele de drumeție pedestră din zona montană și cea colinară, de pe traseele tematice și de pe traseele de cicloturism din județul Buzău**

3.1 **Signalistica** de pe traseele de drumeție pedestră din zona montană și cea colinară și pe traseele tematice

3.2. **Signalistica** de pe traseele de cicloturism din județul Buzău

3.3 **Mentenanța** elementelor de signalistică

Anexa 1. **Reguli de drumeție**

Anexa 2. **Criterii de calitate pentru evaluarea periodică** a traseelor de drumeție, tematice și de cicloturism din județul Buzău

# **1. Noțiuni introductive asupra traseelor de drumeție pedestră, tematice și de cicloturism în zona montană și colinară din județul Buzău**

## **1.1 Introducere**

Ghidul de bune practici pentru amenajarea traseelor de drumeție pedestră, a traseelor tematice și a celor de cicloturism în zona montană și colinară în județul Buzău reprezintă un instrument la îndemână pentru conceperea, realizarea și amenajarea unui traseu de drumeție și cicloturism.

Turismul de drumeție capătă o importanță din ce în ce mai mare. În cadrul lui, sportul și activitățile recreative se combină cu petrecerea timpului în natură, concepte foarte populare atunci când vine vorba de petrecerea timpului liber. Distanțarea socială, limitarea călătoriilor, nevoia oamenilor de a ieși în natură, au creat noi oportunități de valorificare a patrimoniului natural pe care îl are județul Buzău.

În redactarea acestui ghid sunt oferite celor interesați linii îndrumătoare pentru amenajarea unitară a unui traseu de drumeție pedestră, tematic sau de cicloturism, ținând cont de reglementările de bază, precum și de standardele de amenajare a unui traseu de drumeție pedestră, a unui traseu tematic sau a unui traseu de cicloturism în zona montană și colinară, disponibile la nivel național și internațional.

Prin realizarea acestui ghid, se dorește îmbunătățirea experienței turiștilor pe traseele de drumeție pedestră și de cicloturism din județul Buzău, crearea unei infrastructuri realizate la standarde europene, precum și dezvoltarea unei rețele coerente de trasee de drumeție pentru facilitarea descoperirii obiectivelor turistice ale județului Buzău.

Traseele de drumeție pedestră, traseele tematice și de cicloturism trebuie să fie practicabile în siguranță, să dispună de poteci amenajate marcate într-un mod cât mai unitar.

Marcajele vor fi integrate în peisajul de drumeție, vor fi amplasate urmând prevederile legale în vigoare în România, reglementate prin HG 77/2003 privind instituirea unor măsuri pentru prevenirea accidentelor montane și organizarea activității de salvare în munți.

Signalistica propusă urmează reguli de estetică și dimensiuni standard, cu scopul de a se integra în peisajul de drumeție, de a oferi orientare turistică și informații de-a lungul traseului, precum și o experiență turistică.

Traseul de drumeție va fi întreținut de cel puțin două ori pe an și menținut în stare utilizabilă de către administratorul acestuia sau de parteneri ai acestuia, entități care se vor îngriji de el cu prudența și diligența unui bun proprietar.

Marcajele vor fi reîmprospătate ori de câte ori este necesar, eventualele avarii vor fi corectate cât de repede posibil, din momentul sesizării.

Fiecare traseu va dispune la începutul acestuia de un regulament afișat pe un panou, astfel încât turiștii să fie informați cu privire la tipul de traseu, gradul de dificultate și regulile de bună purtare pe parcursul drumeției.

Pentru a evita situațiile în care animalele sălbatice s-ar putea apropia de traseul de drumeție, nu vor fi amplasate coșuri de gunoi pentru turiști de-a lungul traseului.

## **1.2 Tipuri de trasee:**

Pentru a propune, marca și construi un traseu de drumeție pedestră (montan sau colinar), un traseu tematic sau un traseu de cicloturism în județul Buzău, este nevoie de avizul Serviciului Public Județean Salvamont Buzău și de avizul Consiliului Județean Buzău.

Traseele de drumeție pedestră, cele cu specific tematic sau de cicloturism pot fi trasee:

a) Liniare: care pornesc dintr-un punct A și sfârșesc într-un punct B

b) Circulare: care pornesc dintr-un punct A și sfârșesc în același punct A, realizând astfel o buclă.

**Traseele de drumeție** din județul Buzău sunt încadrate în 4 categorii:

**1) Traseul de drumeție pedestră din zona montană**

- traseu turistic prestabilit din zona montană, omologat conform legislației în vigoare de către autoritățile competente
- prezintă interes și face legătura între două sau mai multe obiective
- este accesibil atât vara cât și iarna
- evită zonele favorabile producerii avalanșelor de zăpadă, alunecărilor de teren sau căderilor masive de pietre
- nu necesită construirea prea multor amenajări și permite îmbunătățirea potecii
- nu traversează zone întinse de grohotișuri sau de mlaștini.
- asigură accesul la cabane
- pune în valoare peisajul natural sau obiective deosebite, de interes turistic.
- asigură circulația turiștilor în condiții de cât mai bună securitate.

**CRITERIILE** de clasificare a traseelor turistice montane

Criteriile de clasificare a traseelor turistice montane sunt: timpul de mers, sezonalitatea, gradul de dificultate și nivelul de echipare a turiștilor.

a) Timpul de mers se înscrie în fișa tehnică și pe indicatoare, exprimat în ore, fracțiuni de ora și, mai rar, în minute și se va calcula astfel:

- pe teren plat și pe pante mici, 4 km/h;
- în urcus, pe poteca amenajată, 350 m diferență de nivel/h;
- în urcus, pe poteca neamenajată, 250 m diferență de nivel/h;
- în coborâre, pe poteca amenajată, 450 m diferență de nivel/h;
- în coborâre, pe poteca neamenajată, 400 m diferență de nivel/h.

La o oră de mers se adaugă 10 minute necesare odihnei. Distanța în kilometri se utilizează în calcul numai pe traseele cu peste 80% de mers pe plat și cu maximum 20% de mers pe panta cu înclinare de maximum 10 grade.

Pentru calcularea distanțelor și timpilor de mers se efectuează măsurători pe teren și pe harta.

b) Sezonalitatea este criteriul pe baza căruia traseele turistice montane se împart în: trasee de primăvară și de toamnă, trasee de vară și trasee de iarnă.

c) Gradul de dificultate este criteriul pe baza căruia traseele turistice montane se împart în:

- trasee cu grad mic de dificultate, cu următoarele caracteristici: durata traseului - 3 - 6 ore; diferență de nivel
- 300 - 700 m; efort fizic moderat, care nu necesită pregătire fizică specială;
- trasee cu grad mediu de dificultate, cu următoarele caracteristici: durata traseului - 4 - 8 ore; diferență de nivel - 500 - 1.000 m; efort fizic susținut numai pe unele etape ale traseului, care necesită o condiție fizică și orientare bună;

- trasee cu grad mare de dificultate, cu următoarele caracteristici: durata traseului - 5 - 9 ore; diferența de nivel - 800 - 1.500 m; efort fizic continuu și intens, care necesită o foarte bună condiție fizică și antrenament înainte de abordarea traseului.

d) Nivelul de echipare solicitat drumetilor este criteriul pe baza căruia traseele turistice montane se împart în:

- trasee care nu necesită echipament special pentru parcurgerea lui; acest tip de traseu se desfășoară pe poteci amenajate, drumuri forestiere și nu prezintă porțiuni accidentate;

- trasee care necesită echipament de drumeție de complexitate medie; acest tip de traseu se desfășoară pe poteci cu porțiuni accidentate, grohotisuri, pante alunecoase cu grad de înclinare mediu;

- trasee care necesită echipament de drumeție special și complex; acest tip de trasee se desfășoară pe poteci accidentate, puțin conturate și/sau pe porțiuni fără poteca, cu pante abrupte care necesită uneori ajutorul mainilor pentru ascensiune.

## **2) Traseul de drumeție pedestră din zona colinară**

- traseu turistic prestabilit din zona colinară, realizat cu avizul Serviciului Public Județean Salvamont, cu avizul unităților administrativ teritoriale și cu acordul proprietarilor de teren de pe axa sa
- prezintă interes și face legătura între două sau mai multe obiective
- este accesibil atât vara cât și iarna
- nu necesită construirea prea multor amenajări și permite îmbunătățirea potecii
- pune în valoare peisajul natural sau obiective deosebite, de interes turistic.
- asigură circulația turiștilor în condiții de cât mai bună securitate.

## **3) Traseul de drumeție tematic:**

- traseu turistic prestabilit din zona colinară sau montană, realizat cu avizul Serviciului Public Județean Salvamont, cu avizul unităților administrativ teritoriale și cu acordul proprietarilor de teren de pe axa sa
- prezintă interes și face legătura între două sau mai multe obiective
- dispune de-a lungul său de elemente de infrastructură de vizitare, educație, observare și conștientizare cu o anumită temă specific aleasă în funcție de zona în care acesta se află sau de alte elemente naturale pe care acesta ar putea să le evidențieze
- crează o experiență turistică de-a lungul său, va urmări o poveste de-a lungul parcurgerii sale, ilustrată pe panouri special dedicate de-a lungul acestuia
- va dispune de-a lungul său de dotări ludice, elemente de infrastructură care să relateze povestea traseului și elemente specifice și signalistică menite să ghideze vizitatorul prin firul poveștii traseului.
- se poate suprapune total sau parțial cu traseul de drumeție pedestră național, din zona montană sau de drumeție pedestră din zona colinară.
- în funcție de tematică și facilitățile oferite în apropierea zonei vizitate (cazare, alimentație, etc.) se recomandă o durată a traseului cuprinsă între 2 – 5 ore.

**Forma unui traseu tematic** (*Traseele tematice în arii protejate - de la teorie la practică, Asociația de Ecoturism din România- AER 2009, preluare și adaptare după Gebhard K. & colab, 2006*)

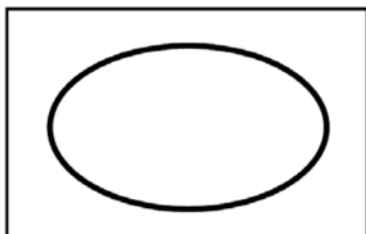
• Formă liniară: este adesea folosită pentru trasee mai lungi care unesc două obiective mai mari (ex: locul de parcare și o cabană, centrul de informare și un loc de campare, etc.); De obicei o potecă liniară este influențată de condițiile fizice din teren, neexistând posibilitatea de a face deviații sau scurtături. Un alt aspect ce trebuie urmărit în realizarea potecilor sub formă liniară este prezentarea informației. Dacă urmărim o temă în care informația este

prezentată într-o anumită succesiune logică, este importantă direcția în care se parcurge traseul. Ar fi așadar recomandat să precizăm pe site-ul nostru/broșura AP/panou de prezentare a traseelor, etc. poziția și direcția recomandată pentru parcurgerea unui traseu.

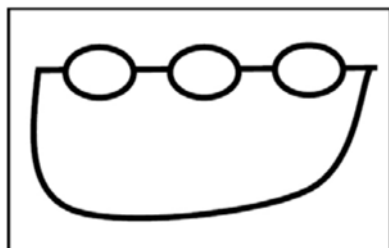


De asemenea, putem preciza la începutul potecii „Va aflați pe traseul tematic...” și o altă atenționare la sfârșitul traseului astfel încât vizitatorii care pleacă pe potecă din sens invers să știe acest lucru. Un posibil dezavantaj al potecii de formă liniară este timpul dublu necesar parcurgerii ei. În cazul în care la capătul potecii nu se află nici un fel de infrastructură pentru vizitatori (loc de campare, cabană, etc), aceștia vor trebui să se întoarcă pe același traseu.

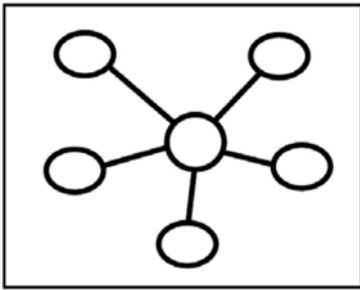
- Formă circulară: este utilă prin posibilitatea de a conduce vizitatorul înapoi în locul de unde a pornit (la spațiul de campare, centrul de informare, cabană, etc.). Poate prezenta un grad mai mare de atractivitate față de poteca menționată anterior, deoarece vizitatorul are siguranța de a se întoace în locul de unde a plecat, chiar dacă alege să zăbovească mai mult timp pe traseu (lucru care nu îl poate face dacă trebuie să se grăbească pe un traseu liniar să se ducă și să se întoarcă). Desigur acest lucru este influențat și de distanță și timpul de parcurgere. Traseul circular este printre cele mai recomandate în cazul interpretării indirecte.



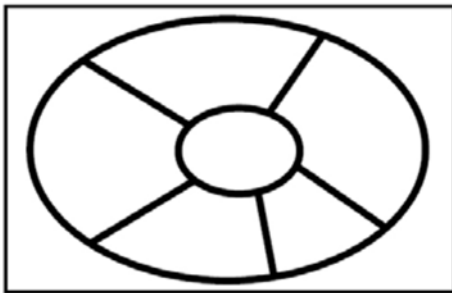
- Formă circulară cu deviații: Prezintă aceleași caracteristici ale potecii menționate anterior, cu adăugarea de mici deviații circulare în interiorul traseului general. Această formă oferă oportunitatea de a varia timpul de parcurgere și condițiile fizico-geografice ale traseului. De exemplu, printr-un astfel de traseu putem oferi o variantă mai ușor de parcurs și accesibilă unui vizitator cu o condiție fizică slabă-medie și complementar o altă variantă, poate cu elemente mai spectaculoase, dar pentru parcurgerea căreia este nevoie de o condiție fizică mai bună.



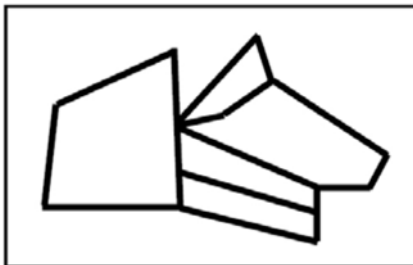
- Formă circulară cu sateliți: oferă multiple posibilități alternative de traseu. Partea centrală poate funcționa ca un colector a informației esențiale, în timp ce sateliții din jur pot conține trimiteri spre diverse obiective izolate. Vizitatorul are ocazia, în funcție de timpul și disponibilitatea proprie să opteze pentru vizitarea obiectivelor cu trimitere din zona centrală.



- Formă de roată cu spițe: este o formă care prezintă avantajul de a oferi „scurtături” vizitatorilor care din diverse motive (lipsă de timp, oboseală, etc.) doresc să scurteze traseul. Aceștia au la dispoziție o zonă centrală cu informația de bază, la care se adaugă un traseu mai amplu în exterior, din care se desprind periodic scurtături spre punctul de plecare.



- Formă de labirint: oferă vizitatorului o multitudine de posibilități de schimbare a traseului. Această formă funcționează bine doar în condiția în care aria protejată deține deja o întreagă rețea de trasee tematice, existând posibilitatea să schimbi traseul în funcție de interesul pentru o anumită tematică. În acest caz, o semnalizare foarte atentă și detaliată a posibilităților de schimbare, a legăturilor și a timpilor de parcurgere este absolut necesară.



#### 4) Traseul de cicloturism din zona colinară sau montană:

- traseu turistic prestabilit din zona colinară sau montană, realizat cu avizul Serviciului Public Județean Salvamont și cu avizul unităților administrativ teritoriale și cu acordul proprietarilor de teren de pe axa sa
- prezintă interes și face legătura între două sau mai multe obiective
- dispune de-a lungul său de elemente de infrastructură special dedicate parcurgerii unei experiențe turistice cu bicicleta în natură.

Traseele de cicloturism din județul Buzău se împart în 2 categorii:

##### a) Traseele de tip velo

- trasee ușor accesibile publicului larg, fără un nivel de pregătire sportivă
- accesibile cu o bicicletă de tip trekking sau mountainbike încărcată cu bagaje
- nivelul de dificultate va fi unul redus, cu înclinație de cel mult 10% a traseului, accesibil și copiilor
- nu necesită utilizarea unui echipament specializat, sportiv, putând fi parcurs de publicul larg cu un echipament de drumeție sau sport simplu
- traseele de tip velo vor parcurge în general zone colinare, apropiate de localități sau pe malul râurilor.



## **b) Traseele de tip MTB/ Mountainbike**

- trasee medii sau grele ca dificultate
- necesită cel puțin o pregătire sportivă medie
- accesibile exclusiv cu o bicicletă de tip mountainbike
- necesită utilizarea unui echipament specializat sportiv și nu pot fi parcurse de publicul larg decât cu un echipament sportiv special

## **CONDIȚII MINIMALE pentru implementarea infrastructurii de cicloturism.**

Un traseu cicloturistic trebuie să îndeplinească cumulativ următoarele criterii:

**SIGURANȚĂ - CONTINUITATE – DIRECTIVITATE – CONFORT – ATRACTIVITATE – APROPIERE DE SERVICII – CONECTIVITATE.**

Pentru îndeplinirea acestor criterii, se recomandă următoarele cerințe minimale:

1. Nu trebuie să existe întreruperi legate de interzicerea accesului de-a lungul traseului cicloturistic (terenuri private etc.)
2. Traseul nu trebuie să conțină nici o întrerupere fizică care să îl facă imposibil de parcurs.
3. În cazul unor bariere naturale (curs de apă, stâncă etc.) sau artificiale (cale ferată, autostradă, etc.) se va lua în considerare transportul cu alte mijloace de transport și infrastructură complementare (pod, autobuz, etc.);
4. Dacă există scări pe traseu (acces pod, treceri la nivel etc.), pentru acestea se vor amenaja rampe sau canale pentru accesul facil al bicicletei;
5. Este interzis ca traseul cicloturistic să fie amenajat pe o infrastructură auto cu trafic intens (drumuri expres, autostrăzi);
6. În cadrul unui traseu cicloturistic se recomandă pe cât posibil evitarea trecerile clasificate periculoasă
7. Lățimea traseului este recomandabil să se încadreze în minim 1.5 m pe sens, respectiv 3 m cu sens dublu. În zonele pentru care nu se poate realiza acest profil, se vor marca și se va găsi soluția optimă de realizare.
8. Este recomandabil ca traseul de cicloturism să conțină cel puțin un punct de atracție culturală sau naturală semnificativă pe o secțiune de o zi (cu o lungime cuprinsă între 30-90 km, recomandabil o lungime de 60 km).
9. Se recomandă ca traseul cicloturistic să nu traverseze zone cu provocări de siguranță socială sau situații periculoase cauzate de animale.
10. Traseul trebuie să fie conectat la mijloacele de transport în comun.
11. O secțiune de o zi trebuie să conțină unități de cazare de proximitate și alte servicii auxiliare (pe o rază de 15 km).
12. Un traseu cicloturistic trebuie să aibă minimum 5 km dacă sunt trasee liniare sau minimum 20 km dacă sunt trasee circuit.

## **1.3. Conceperea, planificarea și avizarea unui traseu de drumeție, tematic sau de cicloturism în județul Buzău**

Pentru a crea un traseu de drumeție pedestră, unul tematic sau de cicloturism în județul Buzău, acesta trebuie să îndeplinească următoarele criterii:

- să fie accesibil din apropierea unui punct de transport în comun;
- să fie accesibil cu automobilul personal și să dispună de spații organizate de parcare la începutul traseului;
- să ofere turistului experiența unui traseu practicabil;

- să respecte toate standardele de marcare și signalistică definite prin Ghidul de bune practici de amenajare a traseelor de drumeție pedestră și de ciclaturism în zona montană și colinară a județului Buzău;
- să fie adaptat nevoilor specifice grupurilor țintă de utilizatori ai drumului: trasee accesibile familiilor, trasee sportive, definirea gradelor de dificultate, trasee de tip velo sau MTB în cazul traseelor ciclaturistice;
- să se încadreze în durata de parcurgere a unui traseu de o zi sau de o jumătate de zi;
- să fie un traseu tip buclă sau un traseu liniar, cu o bună modalitate de conexiune la transportul public;
- să înceapă și să se termine în puncte bine definite;
- să dispună de un marcaj și o signalistică a drumului conform reglementărilor în vigoare, bine întreținut, realizat după principiul de a nu permite nimănui să se piardă pe traseu;
- să fie conectat la rețeaua traseelor locale/ județene/ naționale;
- să aibă solul foarte bine întreținut și să se efectueze acțiuni de îngrijire a drumului de două ori pe an, primăvara și toamna și ori de câte ori este nevoie, pentru a nu permite situația în care turiștii să se poată accidenta pe traseu
- să aibă facilități foarte bine amenajate pe traseu în locurile unde este necesar acest lucru: punctele de trecere peste râuri să fie amenajate pentru a menține turiștii în siguranță și a facilita trecerea ușoară peste zona de apă curgătoare, podurile și podețele să fie într-o stare funcțională, practicabilă, izvoarele să fie bine semnalizate. De asemenea, se vor repara cu prilejul acțiunilor de întreținere toate lucrările de infrastructură necesare: acoperirea gropilor apărute, lucrări de drenare a apelor, întreținerea podețelor, întreținerea amenajării izvoarelor
- să dispună de o potecă practicabilă, ușor de recunoscut (să se vadă firul potecii)

#### **1.4 Grade de dificultate a traseelor de drumeție pedestră din zona montană și cea colinară, a traseelor de drumeție tematice și a traseelor tematice de ciclaturism din județul Buzău**

Pentru asigurarea unei interpretări unitare, gradul de dificultate al traseelor de drumeție pedestră din zona colinară și montan, precum și a celor tematice și de ciclaturism din județul Buzău va fi definit în următoarele condiții de detaliu tehnic:

- Se va utiliza pentru semnalizarea specificului traseului de drumeție *simbolul drumețului* pentru trasee de drumeție pedestră după șablonul specific din prezentul ghid, care va indica gradul de dificultate a pantei de urcare dar și de coborâre a traseului de drumeție din zona montană și cea colinară;
- Se va utiliza pentru semnalizarea specificului traseului de ciclaturism *simbolul bicicletei* pentru trasee tematice de ciclaturism după șablonul specific din prezentul ghid, care va indica gradul de dificultate a pantei de urcare dar și de coborâre a traseului de ciclaturism din zona montană și cea colinară;
- Simbolul se va încadra într-un patruleter alb cu contur negru de dimensiunea 10 cm x 10 cm;
- Simbolul va fi realizat recomandabil cu culoare neagră pe fundal alb (fig. 1);
- Simbolul ce indică gradele de dificultate a unui traseu de drumeție pedestră din zona montană și cea colinară și a unui traseu tematic de ciclaturism în județul Buzău va fi amplasat doar pe panourile de semnalizare a traseului la începutul și la finalul traseului și eventual în punctele intermediare/de belvedere ale traseului, acolo unde este cazul.

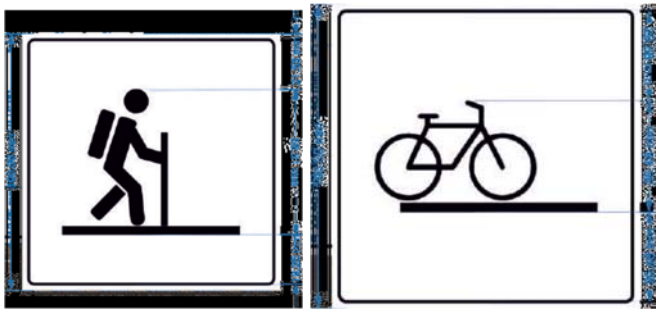


Fig. 1

**Gradele de dificultate a unui traseu de drumeție pedestră vor fi definite astfel (fig. 2):**



a) grad lejer ca dificultate – traseul durează aproximativ 3-6 h, cu o diferență de nivel între 300- 700 m – nivel de dificultate redus;

b) grad mediu ca dificultate - traseul durează aproximativ 4-8 h, cu o diferență de nivel între 500- 1.000 m – nivel de dificultate mediu;

c) grad mare ca dificultate - traseul durează aproximativ 5-9 h, cu o diferență de nivel între 800- 1.500 m – nivel de dificultate mare.

**Gradele de dificultate a unui traseu tematic de cicloturism vor fi definite astfel (fig. 3)**



a) grad lejer ca dificultate – traseul este unul lin, construit pe un teren ușor practicabil, și va permite asigurarea deplasării bicicletei prin pedalare pe întregul parcurs al ciclotraseului, depășirea și circulația simultană în ambele sensuri inclusiv pentru biciclete cu bagaje și remorci de până la 1 m lățime;

b) grad mediu ca dificultate – traseul, deși localizat în zona colinară, este construit pe un teren ușor practicabil, care va permite asigurarea deplasării bicicletei prin pedalare pe întregul parcurs al ciclotraseului, depășirea și circulația simultană în ambele sensuri inclusiv pentru biciclete cu bagaje și remorci de până la 1 m lățime;

c) grad mare ca dificultate - traseul este unul localizat în zona montană, îngust, nu permite depășirea și circulația simultană în ambele sensuri, prezintă pante mari de urcare sau/și de coborâre și este construit pe un teren greu practicabil care prezintă elemente precum rădăcini sau pietriș de-a lungul său.

## 1.5 Alte reglementări generale

Toate traseele de drumeție pedestră din județul Buzău, cele tematice și cele de cicloturism vor fi planificate și amenajate doar cu avizul Serviciului Public Județean Salvamont Buzău și cu avizele unităților administrativ-teritoriale pe ale căror teritorii le traversează și cu acordul proprietarilor terenurilor pe care traseul turistic îl traversează.

**Accesul public în pădure** este permis numai în zone amenajate și pe trasee marcate în acest sens.

**Accesul public cu bicicleta** este permis pe drumurile forestiere și poteci/trasee marcate și amenajate, pe răspunderea celui care intră, dar cu respectarea condițiilor stabilite de administratorul fondului forestier/proprietar, după caz.

Mentenanța traseelor turistice din județul Buzău va fi realizată de către organizația care amenajează traseul pe bază de parteneriat pe o perioadă definită de timp, cu posibilitatea de a reînnoi parteneriatul în cazul în care traseul este întreținut la standardele impuse de unitatea administrativ-teritorială.

Pentru **întreținerea traseelor turistice montane** sunt obligatorii următoarele lucrări:

a) periodic se curată, se repară și se îmbunătățesc potecile, taluzurile, sectoarele protejate de balustrade, treptele, cablurile și lanțurile de sprijin, copertinele și punctele peste ape și se înlătură toate obstacolele care bazează trecerea;

b) în fiecare primăvară se completează și se înlocuiesc stalpii, săgețile, indicatoarele, inscripționările și semnele de marcaj deteriorate, distruse sau descomplete;

c) stalpii de marcaj din zonele de avalanșe se schimbă pe teren ferit, iar marcajul se înlocuiește pe aceste porțiuni cu semne pe sol, acolo unde este posibil.

Mentenanța traseului amenajat va putea fi reatribuită de către unitatea administrativ-teritorială unei alte organizații specializate care să întrețină pe termen definit traseul, prin respectarea recomandărilor din prezentul ghid referitoare la întreținerea traseelor, în baza unui contract de parteneriat.

Toate traseele de drumeție pedestră din zona montană vor fi omologate de către autoritățile competente, urmând reglementările în vigoare.

## 2. Marcajele turistice pe traseele de drumeție pedestră, traseele tematice și pe traseele de cicloturism din județul Buzău



### 2.1 Introducere

Marcajul turistic reprezintă un ansamblu de semne făcute pe copaci, stânci sau pe tăblițe speciale, pentru a indica turiștilor un anumit drum sau traseu turistic de drumeție.

Marcajele turistice sunt plasate la începutul unui traseu, atunci când se intersectează două sau mai multe trasee, pe cele mai importante vârfuri sau în zone unde se găsesc obiective turistice. Prezența lor este necesară pentru că ne indică locul în care ne aflăm, altitudinea, sezonul, cât timp mai avem de parcurs până la următorul reper, dar și gradul de dificultate al traseului. Și, cel mai important, dacă le urmăm, ne asigură parcurgerea traseelor în condiții de siguranță.

Sistemul național de marcare turistică a fost adoptat de România în anul 1945, cu respectarea reglementărilor de pe plan internațional.

Marcajele turistice de drumeție din județul Buzău vor fi realizate unitar, respectându-se prevederile legale aflate în vigoare.

De cel puțin două ori pe an, marcajele turistice vor fi întreținute pe fiecare traseu. Se recomandă ca traseele să fie verificate o dată la începutul primăverii și încă o dată la începutul toamnei. Scopul verificărilor este de a asigura vizibilitatea maximă a traseelor. În acest sens, se vor lua toate măsurile necesare: refacerea marcajelor turistice, îndepărtarea,

cu grijă față de mediul înconjurător, a vegetației care obturează marcajele, îndepărtarea copacilor căzuți, montarea de balustrade în zonele cu risc de alunecare, etc.

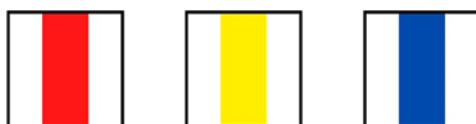
În situația în care se constată că marcajele turistice nu mai sunt vizibile, au fost acoperite de crengi sau plante, acestea se vor îndepărta cu grijă față de mediul înconjurător în orice moment, pe întreg parcursul anului.

## 2.2 Tipuri de marcaje turistice de pe traseele naționale omologate în zona montană

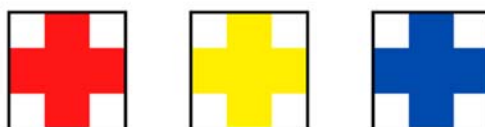
Marcajele turistice rezultă din folosirea a 4 simboluri (bandă, cruce, triunghi și punct) desenate în 3 culori (roșu, galben și albastru), pe un fond obligatoriu alb.

În acest mod, în funcție de datele pe care le anunță despre traseu, marcajele se împart în:

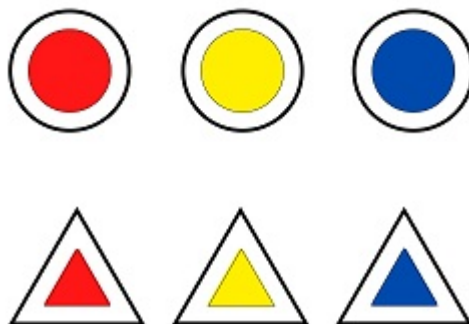
- Marcaje sub formă de bandă verticală – marchează traseul principal și este întâlnit în traseele de creastă.



- Marcaje sub formă de cruce cu brațele egale – marchează traseele de legătură cu traseul principal.



- Punctul și triunghiul – apar în locurile unde se află poteci care vin de pe văi și marchează traseele secundare.



Alte marcaje:

Pătrat roșu sau albastru – semnifică apropierea de rezervații naturale.

*marcaje patrat*

„C” într-un pătrat – este folosit pentru a marca traseele pentru bicicliști.

*marcaj biciclisti*

Pătrat format din mici pătrățele negre și galbene – desemnează zone cu pericol ridicat de avalanșă.

*marcaj avalansa*

Cercuri duble de culoare albă și roșie – marchează traseele dus-întors.

*marcaj puncte duble.*

Semnele de marcaj turistic se vor aplica în ambele sensuri de circulație, de preferință de aceeași parte, la distanțe astfel apreciate încât să fie ușor vizibile de la un semn la altul, perpendicular pe direcțiile de mers și la înălțimea de 1,5-2 m față de sol. Culoarele pentru semnele de marcaj sunt: roșu, galben și albastru, obligatoriu pe fond alb.

Pentru asigurarea uniformității și respectării inscripționării internaționale, semnele de marcaj vor îndeplini următoarele detalii tehnice:

- se vor încadra într-un patruleter imaginar cu laturile de 16 cm;
- benzile de culoare vor avea o lățime de 6 cm, iar cele de culoare albă, de 5 cm ( $5 + 6 + 5 = 16$  cm)
- triunghiul cu miezul de culoare va avea laturile de 10 cm, iar banda de culoare albă, de 3 cm ( $3 + 10 + 3 = 16$  cm);
- punctul de culoare va avea diametrul de 10 cm, iar banda de culoare albă, o lățime de 3 cm ( $3 + 10 + 3 = 16$  cm);
- crucea de culoare va avea cele doua benzi perpendiculare de 3 cm, iar banda de culoare albă, de 5 cm ( $5 + 6 + 5 = 16$  cm);
- în golurile alpine și în poienile foarte mari, semnele de marcaj se vor face pe stâlpi confecționați din țevi metalice; stâlpii vor fi vopsiți mai întâi cu grund de protecție, apoi cu vopsea de culoare albă și neagră, în dungi alternative de 30 cm lățime, vor fi prevăzuți la partea inferioară cu gheare pentru fixarea în fundații de beton și apoi, în pământ și la partea superioară, cu o paletă pentru semnele de marcaj;
- pentru protecția arborilor, semnele de marcaj se vor aplica direct pe copaci, prin vopsire, fiind interzisă fixarea în cuie a altor indicatoare;
- unde nu este posibilă amplasarea semnelor de marcaj pe stâlpi sau direct pe copaci prin vopsire, se vor utiliza alți suporturi din lemn sau borne din lemn. Pe suportii din lemn sau pe bornele din lemn nu se va utiliza marcajul aplicat prin vopsire, ci prin utilizarea unei plăci de signalistică realizate din tablă de 2 mm, reflectorizantă, recomandabil cu folie de protecție UV sau material alucobond de 4 mm, reflectorizantă, recomandabil cu folie de protecție UV, de dimensiunea 10x10 cm, fixată pe suportul din lemn sau pe bornă;
- în zonele stâncoase, greu accesibile, semnele de marcaj se vor aplica pe palete metalice scurte sau pe lespezi plate din piatră, implantate în grămezi de pietre, cimentate, cu o înălțime de 50 cm;

### **2.3 Reguli generale**

- Marcajele turistice vor fi realizate în ambele sensuri de mers ale traseului, pe aceeași parte a drumului;
- Marcajele turistice se vor amplasa astfel încât traiectoria drumului să fie una cursivă, fără întreruperi, ușor de urmărit și de găsit. Din dreptul unui marcaj trebuie să se vadă următorul, fără a avea dificultăți în a-l percepe (câmp vizual întrerupt de crengi, copaci, alte elemente perturbatoare);
- În cazul intersecțiilor, marcajul următor se va amplasa astfel încât să fie vizibil din intersecție și astfel încât direcția traseului să poată fi urmărită în mod clar;
- Numărul și densitatea marcajelor necesare depinde de tipul de traseu și se va realiza fie pe lungimi de câte 50 de metri, pe trasee care nu sunt liniare sau nu dispun de vizibilitate fie pe lungimi de 200 de metri pe trasee largi, liniare, cu vizibilitate mare;

- În intersecții sau zone cu schimbare bruscă de direcție, se va adăuga o săgeată simplă, de culoare albă, marginile acesteia având culoarea marcajului turistic, amplasată sub marcajul turistic, indicând direcția traseului;
- Marcajele turistice se vor amplasa mereu în punctul cu maximă vizibilitate din direcția de mers a traseului: la 90 grade sau 45 de grade față de axa drumului;
- La intrarea într-o pădure sau la schimbarea specificului traseului, se va amplasa obligatoriu marcajul turistic;
- Înainte de realizarea marcajului, locul respectiv va fi curățat cu o perie de sârmă;
- Marcajele turistice vor fi amplasate la 1,5 m - 2 m înălțime, în funcție de locul care oferă cea mai mare vizibilitate;
- Marcajele turistice care necesită ștergere vor fi acoperite cu vopsea de culoarea suprafeței pe care se află marcajul (maro pentru scoarța copacului, gri pentru stâncă) iar pe locul acoperit, pe vopsea va fi aplicat pământ de la fața locului.
- Marcajele turistice se vor realiza cu ajutorul unui șablon predefinit, cu respectarea dimensiunii șablonului indiferent de situație și se vor amplasa pe copaci, stânci, garduri sau pietre, după caz, în funcție de prevederile legale aflate în vigoare privind marcarea traseelor turistice.

În cazul în care scoarța copacului este foarte groasă, se va opta pentru refacerea conturului marcajului, după șablon, manual, cu ajutorul unei pensule.

*Notă: Este interzisă realizarea marcajelor și săgeților fără utilizarea șablonului.*

*Notă: În cazul în care nu se va putea realiza marcajul la dimensiunea stabilită prin șablon, se va alege în cazurile în care nu există nicio altă opțiune, adaptarea dimensiunii marcajului pentru suprafața pe care se va realiza acesta (piatră, pom subțire, stâncă ascuțită).*

**Efectuarea unui marcaj turistic se recomandă a se realiza în mai multe etape, după cum urmează:**

*Etapa 1: Stabilirea și pregătirea locului pentru marcaj*

Coordonatorul de traseu, respectiv reprezentantul Serviciului Public Județean Salvamont sau reprezentantul organizației care administrează traseul, va porni primul pe traseu și va pregăti fiecare spațiu pe care urmează să fie executat un marcaj, după cum urmează:

1. Se va alege locul pentru marcaj;
2. Se va curăța locul cu peria de sârmă;
3. Se va semnaliza locul unde urmează a fi amplasat marcajul după regulile generale ale marcajelor, printr-un punct alb realizat cu spray;
4. Se va semnaliza unde este cazul și locul unde urmează a fi amplasată o săgeată de direcționare, după regulile generale ale marcajelor, printr-un punct alb realizat cu spray.

*Etapa 2: Realizarea fundalului alb pentru marcajul turistic și realizarea săgeților de direcționare, unde este cazul*

Pentru realizarea fundalului alb pentru marcajul turistic și pentru realizarea săgeților de direcționare, unde este cazul, este nevoie de o echipă de 2 persoane care vor acționa precum urmează:

1. Fundalul alb se va realiza în locul indicat printr-un punct alb de coordonatorul de traseu, respectiv reprezentantul Serviciului Public Județean Salvamont sau reprezentantul organizației care administrează traseul;



2. Fundalul alb va respecta obligatoriu regula celor 90 grade sau 45 de grade față de axa drumului;
3. Una din cele 2 persoane va ține șablonul peste suprafața pe care se va realiza marcajul turistic. Cealaltă persoană va colora fundalul de culoare albă;
4. În cazul în care este necesară realizarea de săgeți, una din cele 2 persoane va ține șablonul peste suprafața pe care se va realiza marcajul săgeții, iar cealaltă persoană va colora săgeata de culoare albă;
5. Unde este cazul, se va utiliza tehnica vopsirii prin punctare (se va adăuga puțină vopsea pe pensulă și se va colora interiorul conturului șablonului prin punctare cu vopsea);
6. După ce au terminat de colorat fundalul, cele două persoane vor șterge șablonul cu o cârpă.

Notă: Nu se va permite scurgerea vopselei pe lângă șablon. În locurile unde vopseaua va curge, se va șterge imediat și se va reface conturul manual, cu pensula.

### *Etapa 3: realizarea propriu-zisă a marcajului turistic*

Realizarea propriu-zisă a marcajului turistic se va face la câteva ore distanță sau a doua zi, atunci când fundalul alb s-a uscat.

Realizarea propriu-zisă a marcajului turistic se va face folosind șablonul cu forma marcajului, peste fundalul alb.

1. Marcajul propriu-zis se va realiza peste fundalul alb, conform regulilor generale de realizare a marcajelor;
2. Una din cele 2 persoane va ține șablonul peste suprafața pe care se va realiza marcajul turistic. Cealaltă persoană va colora forma marcajului cu una dintre culorile predefinite ale marcajului;
3. Unde este cazul, se va utiliza tehnica vopsirii prin punctare (se va adăuga puțină vopsea pe pensulă și se va colora interiorul conturului șablonului prin punctare cu vopsea);
4. După ce au terminat de colorat fundalul, cele două persoane vor șterge șablonul cu o cârpă.

Notă: Nu se va permite scurgerea vopselei pe lângă șablon. În locurile unde vopseaua va curge, se va șterge imediat și se va reface conturul manual, cu pensula.

### *Etapa 4: finisarea marcajului la nevoie, manual, cu ajutorul unei pensule*

În cazul în care este necesar, se va finisa conturul marcajului manual, cu ajutorul pensulei.

### *Etapa 5: curățarea materialelor*

La finalul acțiunii, pensulele utilizate se vor împacheta în pungi de plastic pentru a preveni uscarea vopselei iar șabloanele vor fi șterse cu ajutorul unei cârpe. Odată ajunși la finalul traseului, toate pensulele se vor pune într-un recipient cu diluant pentru a putea fi reutilizate, iar șabloanele vor fi șterse cu o cârpă îmbibată în diluant.

Materiale utilizate:

Pentru realizarea marcajelor turistice se vor utiliza:

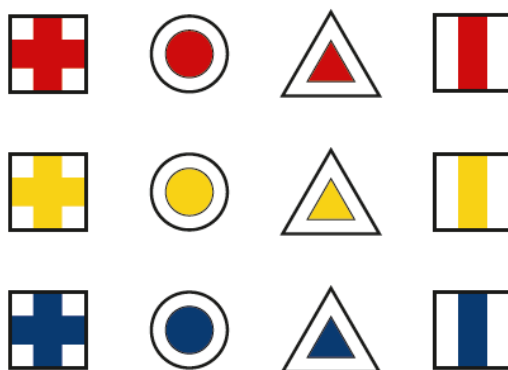
- Șabloanele special create, realizate din plastic flexibil, la dimensiunile precizate;
- Vopsea reflectorizantă;
- Pensule de lățimea specifică marcajelor, și anume 3 cm și 5 cm;

- Diluant (cutie);
- Mănuși pentru protecție;
- Perie de sârmă;
- Vopsea spray alb.

## 2.4. Marcajele turistice pe traseele de drumeție pedestră în zona montană și colinară din județul Buzău

În România, semnele utilizate pentru marcarea traseelor turistice montane și condițiile de detaliu tehnic pe care acestea trebuie să le îndeplinească pentru asigurarea uniformității și respectării inscripționării unitare sunt următoarele:

- banda verticală - pe fond alb - pentru marcarea traseelor principale, numite și magistrale, care sunt, de regulă, trasee de creastă;
- crucea cu brațe egale - pe fond alb - pentru marcarea traseelor de legătură;
- triunghiul echilateral - pe fond alb - și punctul într-un cerc - pe fond alb - pentru marcarea traseelor secundare;
- punctul cu cercuri duble de culoare albă și roșie pentru dus-întors.



Semnele de marcaj turistic se vor aplica în ambele sensuri de circulație, de preferință de aceeași parte, la distanțe astfel apreciate încât să fie ușor vizibile de la un semn la altul, perpendiculare pe direcțiile de mers și la înălțimea de 1,5-2 m față de sol.

Culorile pentru semnele de marcaj sunt: roșu, galben și albastru, obligatoriu pe fond alb. Pentru asigurarea uniformității și respectării inscripționării internaționale, semnele de marcaj vor îndeplini următoarele condiții de detaliu tehnic:

- se vor încadra într-un patrat imaginar cu laturile de 16 cm;
- benzile de culoare vor avea o lățime de 6 cm, iar cele de culoare albă, de 5 cm ( $5 + 6 + 5 = 16$  cm)
- triunghiul cu miezul de culoare va avea laturile de 10 cm, iar banda de culoare albă, de 3 cm ( $3 + 10 + 3 = 16$  cm);
- punctul de culoare va avea diametrul de 10 cm, iar banda de culoare albă, o lățime de 3 cm ( $3 + 10 + 3 = 16$  cm);
- crucea de culoare va avea cele două benzi perpendiculare de 3 cm, iar banda de culoare albă, de 5 cm ( $5 + 6 + 5 = 16$  cm);
- în cazul traseelor montane omologate, în golurile alpine și în poienile foarte mari, semnele de marcaj se vor face pe stâlpi confecționați din țevi metalice; stâlpii vor fi vopsiți mai întâi

cu grund de protecție, apoi cu vopsea de culoare albă și neagră, în dungii alternative de 30 cm lățime, vor fi prevăzuți la partea inferioară cu gheare pentru fixarea în fundații de beton și apoi, în pământ și la partea superioară, cu o paletă pentru semnele de marcaj;

- pentru protecția arborilor, semnele de marcaj se vor aplica direct pe copaci, prin vopsire, fiind interzisă fixarea în cuie a altor indicatoare;

- unde nu este posibilă amplasarea semnelor de marcaj pe stâlpi sau direct pe copaci prin vopsire, se vor utiliza alți suportii din lemn sau borne din lemn. Pe suportii din lemn sau pe

bornele din lemn nu se va utiliza marcajul aplicat prin vopsire, ci prin utilizarea unei plăci de signalistică realizate din material alucobond de 4 mm, de dimensiunea 10x10 cm, fixată pe suportul din lemn sau pe bornă;

- în zonele stâncoase, greu accesibile, semnele de marcaj se vor aplica pe palete metalice scurte sau pe lespezi plate din piatră, implantate în grămezi de pietre, cimentate, cu o înălțime de 50 cm;

Culorile utilizate pentru marcajele traseelor de drumeție din județul Buzău vor fi următoarele:

- Roșu: RAL 3020 - Traffic Red

- Galben: RAL 1026 Luminous Yellow

- Albastru: RAL 5017 - Traffic Blue.

## **2.5 Marcajele traseelor tematice din județul Buzău**

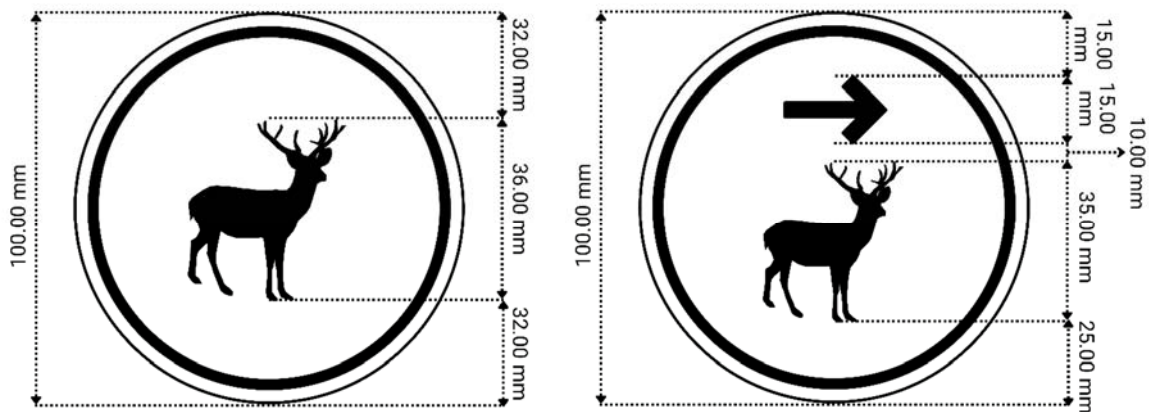
Traseul de drumeție tematic este un traseu turistic prestabilit din zona colinară sau montană, realizat cu avizul Serviciului Public Județean Salvamont și cu avizul unităților administrativ-teritoriale și cu acordul proprietarilor de terenuri de pe axa sa, ce prezintă interes și face legătura între două sau mai multe obiective și care dispune de-a lungul său de elemente de infrastructură de vizitare, educație, observare și conștientizare cu o anumită temă specific aleasă în funcție de zona în care acesta se află sau de alte elemente naturale pe care acesta ar putea să le evidențieze.

Un traseu de drumeție tematic este menit să creeze o experiență turistică de-a lungul său. Traseul de drumeție tematic se poate suprapune total sau parțial cu traseul de drumeție pedestră național, din zona montană.

Traseul de drumeție tematic nu va fi marcat prin elemente de marcaj aplicate prin vopsire cu semne specifice, ci va utiliza semnele de marcaj pentru traseele de drumeție pedestră din zona montană, în cazul în care traseul este unul omologat conform legii sau avizat de către unitatea administrativ-teritorială pe raza căreia se află.

Marcajele specifice traseului tematic constau în posibilitatea amplasării unor plăci de semnalizare a traseului tematic de dimensiuni specifice aplicate pe suportii din lemn/metal și pe borne special amenajate cu acest scop conform prezentului ghid, nu mai dese de 1 km acolo unde drumul este liniar. La intersecții și schimbări bruște de direcție, se vor amplasa plăci de semnalizare a traseului tematic ori de câte ori este nevoie, după specificațiile generale ale marcajelor turistice pentru traseele de drumeție în județul Buzău.

Plăcile de semnalizare a traseului tematic pot avea forma unui cerc/romb recomandabil pe fundal alb. Simbolul ales pentru traseul tematic va fi simbolul specific traseului de drumeție tematic și va informa drumeții cu privire la specificul traseului prin utilizarea unui simbol predefinit, la alegere, recomandabil de culoare neagră. Acest simbol va fi amplasat de asemenea și pe panoul de semnalizare de la intrarea și ieșirea de pe traseul de drumeție tematic.



Un traseu tematic poate de asemenea să beneficieze de panouri de informare și alte elemente de signalistică necesare creării unei experiențe turistice pe traseul respectiv, la alegerea entității care-l propune și amenajează.

Pentru asigurarea uniformității și respectării inscripționării unitare, plăcile de signalistică pentru traseele de drumeție tematice vor îndeplini următoarele detalii tehnice:

- a) însemnele se vor încadra într-un cerc/romb cu diametru de 10 cm recomandabil pe fundal alb ;
- b) însemnul folosit pentru traseele tematice va fi un simbol la alegere care să reprezinte tematica traseului, recomandabil de culoare neagră, pe fond alb;
- c) în cazul unei schimbări de direcție, se va adăuga o săgeată de direcționare deasupra marcajului traseului, recomandabil de culoare neagră
- d) plăcuțele de signalistică a traseelor tematice din județul Buzău vor fi realizate din tablă de 2 mm, reflectorizante, recomandabil cu folie de protecție UV sau material alucobond de 4 mm, reflectorizante, recomandabil cu folie de protecție UV, și vor fi realizate după șablonul specific din prezentul ghid;
- e) plăcuțele de signalistică vor fi poziționate, fie pe stâlpi, fie pe borne special amplasate în acest scop, nu mai dese de 1 km unde traseul este unul liniar sau, acolo unde este necesar, la fiecare schimbare de direcție.

## 2.6 Marcajele traseelor de cicloturism din județul Buzău

Traseul de cicloturism este un traseu turistic prestabilit din zona colinară sau montană, realizat cu avizul Serviciului Public Județean Salvamont și cu avizul unităților administrativ-teritoriale și cu acordul proprietarilor de terenuri de pe axa sa, ce prezintă interes și face legătura între două sau mai multe obiective și care dispune de-a lungul său de elemente de infrastructură special dedicate parcurgerii unei experiențe turistice cu bicicleta în natură.

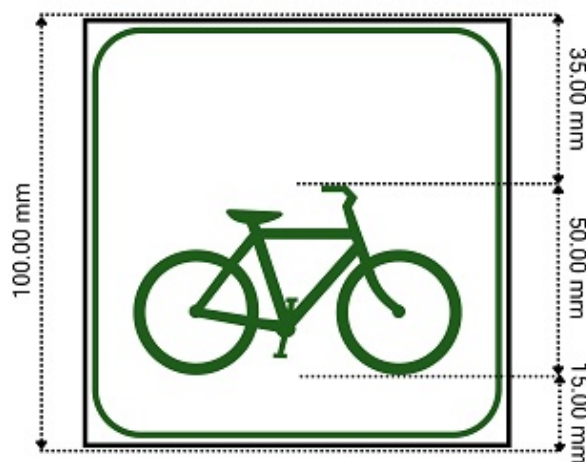
Traseele de cicloturism din județul Buzău se împart în trasee de tip velo și trasee de tip MTB/Mountainbike:

Traseele de tip velo sunt trasee ușor accesibile publicului larg, fără un nivel de pregătire sportivă, accesibile cu o bicicletă de tip trekking sau mountainbike încărcată cu bagaje. Nivelul de dificultate va fi unul redus, cu înclinație de cel mult 10% a traseului, accesibil și copiilor. Traseele de tip velo nu necesită utilizarea unui echipament specializat, sportiv și poate fi parcurs de publicul larg cu un echipament de drumeție sau sport simplu. Traseele de tip velo vor parcurge în genere zone colinare, apropiate de localități sau pe malul râurilor.

Traseele de tip MTB/Mountainbike sunt trasee medii sau grele ca dificultate, care necesită cel puțin o pregătire sportivă medie, accesibile exclusiv cu o bicicletă de tip mountainbike. Traseele de tip MTB necesită utilizarea unui echipament specializat sportiv și nu pot fi parcurse de publicul larg decât cu un echipament sportiv special.

Traseele tematice de cicloturism sunt marcate în teren prin amplasarea de-a lungul traseului, la intervale de 50 de metri la ramificații și intersecții, sau la intervale de 1 km (în linie dreaptă) a unei succesiuni de elemente grafice numite marcaje cicloturistice.

Marcajele traseelor tematice de cicloturism sunt realizate exclusiv din plăci de signalistică realizate din material din tablă de 2 mm, reflectorizante, recomandabil cu folie de protecție UV sau material alucobond de 4 mm, reflectorizante, recomandabil cu folie de protecție UV, și dimensiunea 10 cm x 10 cm ce pot fi montate sau îndepărtate oricând, cu ușurință din locul unde acestea sunt localizate și vor conține simbolul universal al unei biciclete.



Marcajele specifice traseului tematic de cicloturism constau în posibilitatea amplasării unor plăci de semnalizare a traseului de dimensiuni specifice aplicate pe suporturi din lemn și pe borne special amenajate cu acest scop conform prezentului ghid, nu mai dese de 1 km acolo unde drumul este liniar. La intersecții și schimbări bruște de direcție, se vor amplasa plăci de semnalizare a traseului tematic ori de câte ori este nevoie, după specificațiile generale ale marcajelor turistice pentru traseele de drumeție în județul Buzău. Traseul tematic de cicloturism nu va fi marcat prin elemente de marcaj aplicate prin vopsire cu semne specifice.

Pentru asigurarea uniformității și respectării inscripționării unitare, plăcile de signalistică dedicate marcajului turistic pentru traseele de cicloturism vor îndeplini următoarele condiții de detaliu tehnic:

- plăcile de signalistică vor consta într-un patrat alb, cu laturile de 10 cm;
- semnul folosit pentru toate traseele de cicloturism va fi simbolul unei biciclete de culoare verde închis pe fond alb
- în cazul unei schimbări de direcție, se va adăuga o săgeată de direcționare deasupra marcajului traseului de dimensiune 2 cm, obligatoriu de culoare verde închis (fig. ....);
- plăcile de signalistică a traseelor de cicloturism din județul Buzău vor fi realizate din material din tablă de 2 mm, reflectorizante, recomandabil cu folie de protecție UV sau material alucobond de 4 mm, reflectorizante, recomandabil cu folie de protecție UV, și vor fi realizate după șablonul specific;
- plăcile de signalistică vor fi poziționate fie pe stâlpi, fie pe suporturi din lemn, fie pe borne special amplasate în acest scop conform prezentului ghid;

Culorile utilizate pentru plăcile de semnalizare a traseelor tematice de cicloturism din județul Buzău vor fi următoarele: Verde RAL 6024 - Traffic Green

### 3. Signalistica de pe traseele de drumeție pedestră din zona montană și cea colinară, de pe traseele tematice și de pe traseele tematice de cicloturism din județul Buzău

3.1 Signalistica și indicatoarele de direcție de pe traseele de drumeție montană, colinară și trasee tematice din județul Buzău

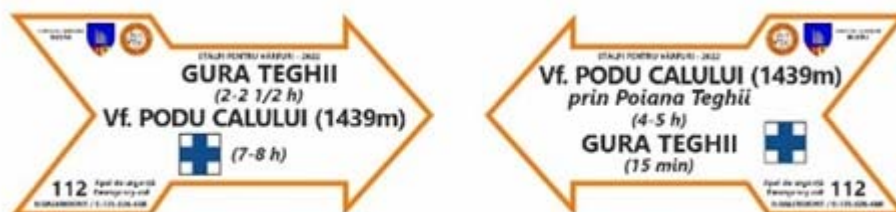
Tipuri de indicatoare de trasee de drumeție montană, colinară și tematice și standardizarea acestora

Pe traseele de drumetie pedestra nationale, din zona montana pe cele de drumetie pedestra de interes local, din zona colinara și pe traseele tematice din judetul Buzau regasim in materie de signalistica urmatoarele elemente:

- indicatoarele de direcție
- indicatoarele de traseu
- indicatoarele de documentare

#### 3.1.1 Indicatoarele de direcție

- sunt indicatoare simple, sageti care vor indica directia, destinatia si timpul ramas de parcurs pana la destinatie, in cazul in care se specifica doua destinatii pe indicatorul de directie se va trece in primul rand cel mai apropiat punct al destinatiei si sub acesta, in randul doi, cel mai indepartat punct al destinatiei
- vor contine informatii cu privire la toate traseele din proximitate.
- vor fi folosite la schimbari de directie, la intersectii de trasee.
- vor fi amplasate pe ambele sensuri de mers ale traseului
- vor fi amplasate la minim 2 metri inaltime, in functie de locul care ofera cea mai mare vizibilitate
- indicatoarele vor avea dimensiunea de 50 cm x 10 cm in situatia unei singure destinatii afisate pe indicatorul de directie sau de 50 cm x 20 cm in situatia in care doua destinatii vor fi afisate pe indicatorul de directie.
- vor fi realizate pe fundal alb cu scris negru
- vor fi realizate din tablă de 2 mm, reflectorizante, recomandabil cu folie de protecție UV sau material alucobond de 4 mm, reflectorizante, recomandabil cu folie de protecție UV.



### 3.1.2. Indicatoarele de traseu:

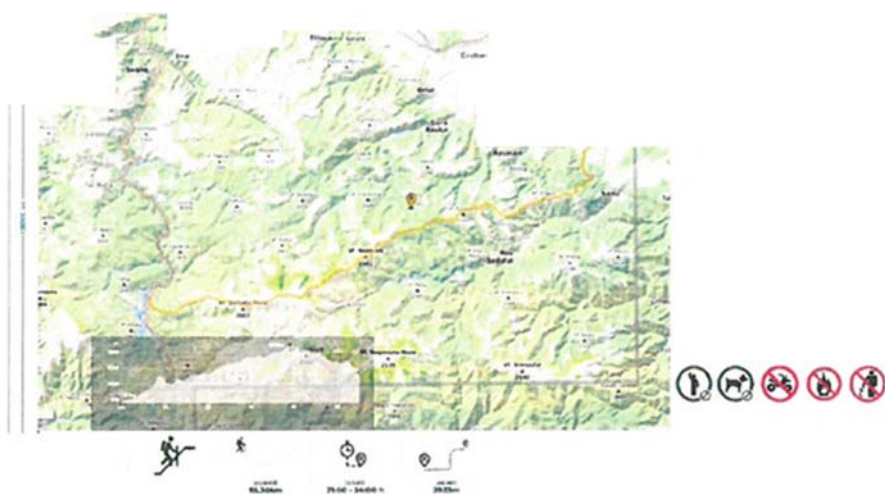
- sunt de dimensiuni mici, în funcție de volumul de informații pe care îl conțin, și sunt amplasate pe verticala sau pe orizontala, pe un picior sau pe doua picioare;
- vor indica directia, marcajul traseului pe care se afla indicatorul de directive, destinatia si timpul ramas pana la destinatie din punctul in care se afla indicatorul de directive
- Indicatoarele de traseu vor avea dimensiunea de 50 cm x 40 cm iar pe acestea se poate trece fie cel mai apropiat punct al destinatiei, fie cel mai indepartat punct, fie un punct intermediar; in cazul in care indicatoarele vor include mai multe destinatii, acestea vor urmari logica indicatoarelor rutiere - destinatia amplasata cel mai sus va reflecta cea mai apropiata destinatie, iar destinatia amplasata cel mai jos tinta finala, intre ele fiind amplasate destinatiile ce afiseaza punctele intermediare ale traseului;
- vor fi folosite la schimbari de directie, la intersectii de trasee.
- vor fi amplasate pe ambele sensuri de mers ale traseului
- vor fi amplasate la minim 2 metri inaltime, in functie de locul care ofera cea mai mare vizibilitate
- indicatoarele vor avea dimensiunea de 50 cm x 40 cm
- vor fi realizate pe fundal alb cu scris negru
- vor fi realizate din tablă de 2 mm, reflectorizante, recomandabil cu folie de protecție UV sau material alucobond de 4 mm, reflectorizante, recomandabil cu folie de protecție UV.



### 3.1.3. Indicatoarele de documentare:

- sunt indicatoare mari ce vor conține informații despre traseele turistice montane marcate și principalele puncte de interes turistic din zona pe care o prezintă.
- vor fi amplasate obligatoriu la inceputul si finalul traseului
- pe traseele care permit acest lucru, panourile de semnalizare vor fi amplasate si in punctele de mijloc ale traseului,
- pe indicatoarele de la intrările și ieșirile de pe traseu vor fi trecute și dificultățile drumetiei astfel:
  - pericol de avalansa;
  - cornisa pe traseu;
  - dificultăți alpine (pasaje, săritori);
  - condiții meteo care pot influenta substanțial parcursul;
  - orientare dificila;
  - panta mare și alunecoasă;
- sunt panouri de mari dimensiuni prezente la accesul catre traseu in punctele culminante ale acestuia.
- vor oferi o viziune mai ampla asupra informatiilor aferente traseului, o harta cu localizarea turistului si alte informatii utile in drumetie.
- vor continue harta traseului sau a traseelor si punctul care indica locatia curenta a turistului;

- gradul de dificultate a traseului;
- specificatiile traseului de drumetie, sau de ciclaturism;
- puncte de refugiu sau cabana de pe traseu/trasee;
- puncte de interes de pe traseu/trasee, obiective istorice sau naturale; Numar contact pentru servicii de prim ajutor, respectiv 112
- puncte de legatura sau obiectiveIn proximitatea traseului/traseelor (orae importante, rauri, lacuri, puncte de acces transportIn comun);
- izvoare intalnite pe traseu;
- coduri QR către traseul online;
- identitatea vizuala a Consiliului Judetean Buzau;
- identitatea vizuala a contextului in care a fost creat sau finantat traseul respectiv;
- vor fi amplasate la o inaltime de aproximativ 1.5 metri, in functie de locul care ofera cea mai mare vizibilitate;
- indicatoarele vor avea dimensiunea de 1 m x 1.5 m;
- vor fi realizate din tablă de 2 mm, reflectorizante, recomandabil cu folie de protecție UV sau material alucobond de 4 mm, reflectorizante, recomandabil cu folie de protecție UV.



## 3.2 Signalistica și indicatoarele de direcție de pe traseele de ciclaturism din județul Buzău

### 3.1 Specificații tehnice

- Indicatoarele de direcție folosite în județul Buzău pe traseele de ciclaturism din zona montană și colinară vor avea dimensiunea 50 cm x 10 cm în situația unei singure destinații afișate pe indicatorul de direcție sau de 50 cm x 20 cm în situația în care două destinații vor fi afișate pe indicatorul de direcție.
- În cazul în care se specifică două destinații pe indicatorul de direcție se va trece în primul rând cel mai apropiat punct al destinației și sub acesta, în rândul doi, cel mai îndepărtat punct al destinației, ultimul, respectiv finalul traseului.
- Plăcile de signalistică vor avea dimensiunea de 50 cm x 40 cm iar pe acestea se poate trece fie cel mai apropiat punct al destinației, fie cel mai îndepărtat punct, fie un punct intermediar; În cazul în care plăcile de signalistică vor include mai multe destinații, acestea vor urmări logica indicatoarelor rutiere – destinația amplasată cel mai sus va reflecta cea mai apropiată destinație, iar destinația amplasată cel mai jos ținta finală, între ele fiind amplasate destinațiile ce afișează punctele intermediare ale traseului;
- Plăcile de signalistică intermediare vor avea dimensiunea de 30 cm x 30 cm iar pe acestea se va trece cel mai apropiat punct al destinației din locul unde este poziționată placa de signalistică;



- Plăcile de signalistică și indicatoarele de direcție pe traseele tematice de cicloturism vor fi realizate obligatoriu pe fundal alb cu scris verde închis;
- Plăcile de signalistică și indicatoarele de direcție pe traseele tematice de cicloturism vor fi realizate realizate din tablă de 2 mm, reflectorizante, recomandabil cu folie de protecție UV sau material alucobond de 4 mm, reflectorizante, recomandabil cu folie de protecție UV. , după șablonul specific din prezentul ghid;

### 3.2 Structura estetică

Indicatoarele de direcție și săgețile indicatoare ale direcției de mers folosite în județul Buzău pentru traseele tematice de cicloturism vor avea următoarea structură estetică

- Vor conține simbolul specific traseului tematic de cicloturism în județul Buzău, respectiv însemnul unei biciclete obligatoriu de culoare verde închis, pe fundal alb;
- Vor conține numărul de kilometri până la destinația afișată de pe parcursul traseului din punctul în care sunt ele amplasate;
- Vor conține destinația;
- Vor conține direcția;
- Vor fi realizate obligatoriu pe fundal alb cu scris verde închis;
- În cazul în care indicatoarele de direcție vor include mai multe destinații acestea vor urmări logica indicatoarelor rutiere – indicatorul amplasat cel mai sus va reflecta cea mai apropiată destinație, iar indicatorul amplasat cel mai jos ținta finală, între ele fiind amplasate indicatoarele ce afișează punctele intermediare ale traseului;
- Plăcile de signalistică și indicatoarele de direcție vor conține în zonele de interes major de pe un traseu un însemn de semnalizare al acestuia (mijloace de transport în comun la destinație, obiectiv turistic sau obiectiv natural pe traseu sau la destinație).
- Plăcile de signalistică și indicatoarele de direcție utilizate pe traseul tematic de cicloturism, din zona montană și colinară va respecta următoarele coduri de culoare: RAL 6024 - Traffic Green
- Plăcile de signalistică și indicatoarele de direcție vor conține în zonele de interes major de pe un traseu un însemn de semnalizare al acestuia (mijloace de transport în comun la destinație, obiectiv turistic sau obiectiv natural pe traseu sau la destinație).
- Plăcile de signalistică și indicatoarele de direcție utilizate pe traseul tematic de cicloturism, din zona montană și colinară va respecta următoarele coduri de culoare: RAL 6024 - Traffic Green

### 3.3 Reguli de mentenanță a elementelor de signalistică:

- În fiecare primăvară și toamnă se completează și se înlocuiesc stâlpii, indicatoarele de direcție, și plăcile de confirmare a traseului avariate, deteriorate, distruse sau incomplete. Evaluarea stadiului în care se află toate elementele de signalistică va fi realizată de cel puțin de două ori într-un an, o dată în luna aprilie/ mai și o dată în luna septembrie/ octombrie;
- Tot atunci vor fi îndepărtate cu grijă față de natură și eventuale crengi sau plante (mușchi) din proximitatea plăcuțelor de signalistică, a indicatoarelor de direcție și a panourilor de semnalizare, sau altele necesare, pentru a asigura vizibilitatea maximă a signalisticii. De asemenea, dacă se constată că elementele de signalistică de pe traseele turistice au fost acoperite de crengi sau plante în decursul anului, acestea se vor îndepărta cu grijă față de natură, pe întreg parcursul anului;

- c) Elementele de signalistică asigură accesibilitatea în siguranță a traseului și nu intervin în peisajul traseului;
- d) Elementele de signalistică vor fi amplasate într-un mod unitar, ordonat, corect, grupat, în zone unde acest lucru este necesar.

## REGULI DE DRUMETIE

### 1.1 Recomandări SALVAMONT pentru drumeții în siguranță

2. Alegeți traseele în funcție de experiența și pregătirea dumneavoastră;
3. Nu plecați în drumeție dacă sunteți obosit sau nu aveți avizul medicului în caz că suferiți de anumite boli sau sunteți în convalescență;
4. Înainte de plecare în excursie, informați-vă despre itinerariul propus, gradul de dificultate al traseului, starea marcajului, accesibilitate, porțiuni periculoase, starea vremii și programul de funcționare al mijloacelor de transport pe cablu.
5. Informați-vă la salvamontisti, cabanieri, pădurari, ciobani de stare traseului (poteci, podete, marcaje), a refugiilor și a punctelor salvamont;
6. Informați-vă de prognoza meteo pentru următoarele 24 de ore, evitați deplasarea pe timp nefavorabil; Calculați timpul necesar parcurgerii traseului în funcție de pregătirea dumneavoastră;
7. Plecați pe munte cu echipament adecvat, atât pentru condițiile meteo, pentru specificul traseului și al activităților. Luați haine de schimb, haine de protecție împotriva vântului și ploii și haine mai groase, pentru cazul în care temperatura scade. Nu uitați că la munte vremea este deosebit de imprevizibilă, iar condițiile meteo se pot schimba radical într-un timp foarte scurt.
8. Nu uitați să puneți în rucsac lanterna, busola, harta, ochelari de soare cu protecție UV, crema de protecție UV, spray cu piper și/sau generator de ultrasunete, briceag, trusa de prim-ajutor medical și punga pentru gunoi.
9. Nu încarcați rucsacul peste limite rezonabile;
10. Evitați să plecați singur la drum, recomandabil, în grup de cel puțin trei persoane din care una să cunoască zona;
11. Informați cabanierul/familia/prietenii asupra traseului pe care doriți să îl urmați și înregistrați-vă în Registrul de trafic al turiștilor.
12. Alegeți traseele în funcție de pregătirea fizică și psihică a celui mai slab din grup.
13. Folosiți doar trasee marcate, nu vă abateți de la traseu, evitați scurtăturile. Urmați și respectați marcajele și indicatoarele de pe traseu.
14. Pasul turistului încercat este regulat și rar, mersul grabit duce la epuizarea prematură a forțelor;
15. La pornire mergeți într-un ritm mai lent, ajungând treptat la viteza normală de mers;
16. La urcare, călcați pe toată talpa, cu genunchii ușor îndoiți; la coborâre călcați, de asemenea, pe toată talpa, dar cu genunchii mai mult împinși înainte și bustul aplecat;
17. Lungimea pasului să fie proporțională cu talia și raportată la înclinarea pantei;
18. Respirația să fie liniștită, adaptată la viteza de deplasare, iar ritmul de mers să fie variabil în funcție de înclinarea terenului;
19. Pe pantele cu iarba, puțin înclinate (25 grade) și pantele foarte înclinate (peste 40 de grade), urcarea se face direct, între aceste înclinații, urcarea se face în serpentine.
20. Pe grohotisuri urcarea se face pe bolovanii mari, iar la coborâre numai pe grohotisul marunt; ordinea de mers va fi în coloana, câte unul.
21. Cei mai puțin inițiați vor fi încadrați în coloana imediat după conducătorul grupului; după primele 20 de minute de mers se va face o pauză; prima pauză mai mare (20-30 minute) se va face după 2 ore de mers;
22. În timpul mersului se recomandă să vorbiți cât mai puțin și în nici un caz cu voce tare.
23. Când sunteți pe cărări de munte nu uitați să țineți cont de câteva reguli elementare referitoare la regimul de mers, respirație, alimentație.

24. Luati cu dumneavoastra o cantitate de lichide putin mai mare decat necesarul normal, pentru a va putea hidrata corespunzator. Alegeti apa, ceaiurile sau sucurile naturale, evitati bauturile carbogazoase, iar in perioada iernii luati lichide calde (pentru a le pastra temperatura un timp cat mai indelungat puneti-le intr-un termos).
25. Nu consumati bauturi alcoolice inainte si in timpul excursiei; acestea slabesc organismul, diminueaza capacitatea de efort si iarna favorizeaza inghetul;
26. Este bine sa beti apa numai la sfarsitul pauzelor, inainte de a porni din nou la drum;
27. Evitati sa fumati in timpul excursiei;
28. Acordati toata atentia alimentatiei pe munte, in special iarna: se recomanda substantele grase si zaharose, citronadele, bauturile calde si bine indulcite;
29. In pauzele mai mari puteti consuma dulciuri (zahar, glucoza, miere, etc.);
30. In cazul aparitiei dificultatilor pe traseu sau inrautatirii vremii retrageti-va la cea mai apropiata cabana.
31. In caz de furtuna sau de ploaie cu descarcari electrice parasiti culmea; nu va adapostiti langa copaci izolati, inalti sau langa stanci; nu alergati;
32. In caz de ceata, ploaie puternica, viscol cautati urgent un adapost, cei care pleaca in cercetare nu o faceti la o departare mai mare de distanta la care se aude glasul omenesc sau se vede lumina lanternei; in nici un caz nu lasati in urma pe cei obositi.
33. Iarna, pe vreme rea (viscol, ceata, ger), va veti deplasa in grup compact, daca zona nu prezinta pericol de avalanse;
34. Evitati strigatele si orice alte zgomote in locurile unde se pot produce avalanse; la traversarea pantelor prielnice avalanselor trecerea se face la o distanta de cativa metri unul de altul si se calca exact in urma lasata de capul coloanei, inaintandu-se in sir indian;
35. Nu trebuie, sub nici un motiv, sa ramaneti in urma grupului;
36. Nu faceti focul in padure si pe pasunile alpine. Nu aruncati chibrituri sau tigari aprinse;
37. Ocrotiti flora, fauna, pesterile, monumentele naturii, apele;
38. Nu poluati natura;
39. La plecarea dintr-un loc de popas lasati curat in urma voastra;
40. Nu deteriorati amenajarile turistice, marcajele si indicatoarele.
41. Respectati monumentele naturii si ariile protejate.
42. Nu aruncati deseuri in zona montana.
43. Respectati normele de comportare in cabana; la cabana respectati timpul necesar de odihna;
44. In caz de accident reactionati prompt si eficace pentru a proteja si asigura accidentatul. Anuntati Salvamont-ul specificand urmatoarele: ce s-a intamplat, cate persoane au nevoie de ajutor, cand s-a produs accidentul, locul unde se gasesc persoanele accidentate.
45. In caz de ratacire, pastrati unitatea grupului. Ramaneti treji si constienti. Miscati-va pe loc pentru a preveni hipotermia. Nu consumati alcool. Anuntati Salvamont-ul.
46. Apelati cu incredere la ghizii montani autorizati si la membrii Salvamont.
47. Raspundeti la solicitarile cabanierilor, a altor grupuri de turisti sau a echipelor salvamont pentru a da ajutor unor oameni aflati in primejdie.
48. Nu uitati sa va informati din timp despre telefoanele utile, salvamontul din zona, Dispeceratul National Salvamont (0SALVAMONT), etc. Priviti periodic ecranul telefonului mobil pentru a urmari prezenta sau absenta semnalului si tineti minte locul unde ati avut ultima data semnal. Economisiti acumulatorul telefonului sau puneti in rucsac un acumulator de rezerva.
49. Apelati cu incredere echipele salvamont, singurele structuri abilitate legale pentru interventia in salvarea montana, prin Dispeceratul National Salvamont, la numarul de telefon 0Salvamont (0725826668), sau prin SNAU 112, specificand urmatoarele: numele dumneavoastra, ce s-a intamplat, cate persoane au nevoie de ajutor, cand s-

a produs accidentul și locul unde se găsesc persoanele accidentate. Încercați să protejați accidentatul până la sosirea echipei de salvatori montani.

50. Instalați pe telefon aplicația SALVAMONT-VODAFONE

51. Bune practici pentru drumeți, traduse în semne vizuale după sabloanele din prezentul ghid, după cum urmează:

- Pe traseul de drumeție ne salutăm. Salutați și tu drumeții pe care îi întâlnești pe poteca;
- Nu aruncați deseuri pe traseu;
- Traseul este sau nu unul pet-friendly, dacă se întâlnesc stane cu câini periculoși pe drum. În funcție de specificul său, turistul va ști dacă poate lăsa câinele liber pe traseu sau îl va ține în lesă;
- Nu distrugeți natura;
- Nu este permis focul pe traseu;
- Este interzis accesul pe traseu cu vehicule motorizate.



## 1.2 Măsurile de prim-ajutor în caz de mușcătură de viperă – Comisia Medicală Salvamont România

Conform [tinutulbuzaului.ro](http://tinutulbuzaului.ro), pe teritoriul Geoparcului UNESCO Ținutul Buzăului a fost semnalată vipera de stepă (*Vipera ursinii*), cea mai rară viperă din România. Este de talie mică, iar adulții nu depășesc 50-60 cm. Se hrănește cu nevertebrate, reptile și mici mamifere. Este de culoare gri, gălbui sau maroniu, cu un model închis la culoare, în formă de romburi legate între ele și cu margini rotunjite.

Are veninul mai slab decât celelalte vipere din țara noastră. Specialiștii spun că efectul mușcăturii este echivalent cu cel al înțepăturii unei viespi. Cu toate acestea, poate fi periculos pentru cei care au alergii.

Atenție! Veninul mai slab nu este în niciun caz o încurajare spre manevrarea sau interacțiunea cu ele.

Manifestările clinice ale mușcăturii de viperă depind de mai mulți factori: cantitatea de venin injectat, localizarea mușcăturii, starea de sănătate a victimei. Veninul poate să ducă la apariția unor efecte atât locale cât și sistemice (ale întregului organism), urmate rareori de deces, decesele survenind în special la copii (din cauza unei doze mai mari de venin raportat la greutate) și la vârstnici.

Semne și simptome ale mușcăturii de viperă: locale - urme ale mușcăturii, edem ("umflare") local, flicte (vezicule) hemoragice; sistemice (generale)- febra, transpirații, greață, varsături, dureri abdominale, diaree, lipotimie ("lesin"), dificultăți de respirație, durere toracică, convulsii, coma, alte manifestări neurologice, hemoragii, urticarie, soc anafilactic (edem al feței, limbii, cailor aeriene, dificultăți de respirație, soc - tensiune arterială prăbușită, puls periferic nepalpabil).

Clasificarea mușcăturilor de viperă după gradul de toxicitate

- Gradul 0 (fără reacție toxică) - urme ale mușcăturii, fără edem ("umflare") local.
- Gradul 1 (reacție toxică minimă) - edem ("umflare") local în jurul mușcăturii, fără reacție sistemică.

- Gradul 2 (reactie toxica moderata) - edem al intregului membru muscat, reactie sistemica minima (varsaturi, hipotensiune arteriala tranzitorie).
- Gradul 3 (reactie toxica severa) - edem care se extinde rapid spre trunchi, stare de soc, hemoragii sau alte reactii sistemice.

Masurile de prim ajutor constau in :

1. Linistirea pacientului, evitarea mobilizarii inutile a acestuia; acesta va fi asezat intins pe spate (sau in pozitie laterala de siguranta, daca este inconstient ) intr-un loc sigur, la adpost de un eventual alt atac al sarpelui;
2. Apelarea Numarului Unic de Urgenta 112 sau a Dispeceratului National Salvamont - 0372126668, pentru a anunta evenimentul si a oferi detalii asupra starii victimei si a localizarii acesteia (eventual coordonate GPS);
3. Se curata plaga cu apa oxigenata sau cu apa curata;
4. Se scot eventualele inele, bratari sau altele asemenea de la nivelul membrului muscat deoarece in caz de aparitie a edemului, inlaturarea lor va fi foarte dificila, iar acestea vor actiona ca un garou;
5. Proximal de plaga muscata se aplica un pansament cu o fasa elastica pentru a incetini diseminarea veninului pe cale limfatica. Bandajul elastic se scoate numai la spital, dupa administrarea serului antiviperin (daca acesta este indicat). Bandajul nu trebuie aplicat prea strans, pentru a nu impiedica circulatia sanguina arteriala, cat "sa se poata introduce un deget sub bandaj";
6. NU se practica incizii sau "cauterizari" la nivelul muscaturii\* NU se "stoarce" plaga\* NU se recomanda aplicarea de gheata sau garou\* NU se aplica diverse substante sau curent electric la nivelul plagii\* NU se incearca capturarea sarpelui\* NU se recomanda utilizarea dispozitivelor de aspiratie a veninului\* NU se aspira veninul cu gura;
7. Membrul muscat se imobilizeaza intr-o atela, pentru a impiedica contractiile musculare care favorizeaza circulatia limfatica; membrul respectiv va fi mentinut in pozitie neutra sau mai jos decat nivelul cordului si nu mai sus decat acesta;
8. Socul anafilactic se trateaza de urgenta prin administrarea de Adrenalina, existand in farmacii sisteme de auto-injectare cu Adrenalina (Anapen, Epipen) intramuscular, acestea putand fi incluse in baremul trusei de prim - ajutor (daca persoana se cunoaste cu alergii severe). Pe langa administrarea de Adrenalina este utila si administrarea de antihistaminice (acestea pot fi administrate si in reactiile anafilactice mai usoare, iar Adrenalina se administreaza doar in formele severe - soc anafilactic);
9. In caz de instalare a stopului cardio-respirator se aplica manevre de resuscitare cardio-pulmonara;
10. Pacientul va fi transportat la spital pe targa, evitandu-se mobilizarea acestuia (pacientul nu va umbla).
11. Serul antiviperin se va administra doar la spital, daca gradul de toxicitate este moderat-sever.

### **1.3 Reguli de aplicat la intalnirea cu animalele salbatice**

Salvamont Romania a publicat pe site-ul organizatiei cateva reguli care pot fi urmate in cazul intalnirii cu animalele salbatice

1. Nu parasiti niciodata poteca marcata. Animalele salbatice evita zonele frecventate de oameni. Astfel minimizati riscul de a va intalni cu ele.
2. Nu mergeti singur pe munte. O simpla discutie cu partenerul este suficienta pentru a tine animalele salbatice la distanta. Puteti de asemenea sa strigati din cand in cand sau sa luati la dumneavoastra un fluier (un astfel de fluier se gaseste de regula la catarama de prins la piept a rucsacului)
3. Tineti cainii de companie legati in lesa. Acestia pot agita animalele salbatice si le pot trimite inspre dumneavoastra.

4. Luati cu dumneavoastra si tineti la indemana spray-ul pe baza de piper si/sau emitatorul de ultrasunete impotriva animalelor salbatice. Acestea sunt foarte mici si compacte si pot fi de un real folos, dar atentie cand pulverizati cu sprayul, vantul sa nu intoarca jetul de piper catre dumneavoastra.
5. Evitati sa faceti plimbari seara tarziu sau noaptea. Animalele sunt mult mai active in aceasta perioada.
6. Daca aveti de gand sa campati cu cortul, nu o faceti in locuri izolate. Asigurati-va ca montati cortul intr-o zona de campare organizata si ca nu tineti niciun fel de mancare in acesta (animalele salbatice pot detecta chiar si mirosul conservelor nedesfacute). Hrana legati-o la inaltime undeva mai departe de cort. Nu mancati in cort sau in imediata apropiere a acestuia si spalati-va pe maini dupa ce luati masa pentru a indeparta orice urma de miros de mancare.
7. Inainte de a planifica o drumetie sunati la Dispeceratul National Salvamont, anuntati in ce zona vreti sa mergeti, operatorii Salvamont Romania va vor pune in legatura cu echipele Salvamont din zona dumneavoastra de interes si veti obtine, de la acestia, cele mai bune si corecte informatii le cu privire la pericolele din zona si la posibilitatea intalnirii cu animale.
8. Daca intalniti un pui de urs, nu raspundeti curiozitatii si dorintei lui de joaca si de a se apropia de dumneavoastra, schimbati directia si incercati sa va indepartati de el, in 99% din cazuri ursoaica il vegheaza ascunsa in apropiere si nu va ezita sa va atace daca vede ca va apropiati de el.
9. Daca un urs da semne ca vrea sa va urmareasca, abandonati gradual, haine , alimente care sa il faca curios sa le analizeze si care sa il intarzie sau sa il opresca din urmarire.
10. In majoritatea cazurilor cainii de la stana ataca pentru a va impresiona si a primi ceva de mancare. Nu fugiti de ei, incercati sa va protejati picioarele cu rucsacul, bicicleta si oferiti-le ceva de mancare.
11. Daca vedeti serpi incercati sa ii ocoliti si, sub nici o forma, nu incercati sa ii urmariti sau prindeti.

**Criterii de calitate pentru evaluarea periodică a traseelor de drumeție, tematice și de cicloturism din județul Buzău**

Evaluarea traseelor de drumeție se va face pe o scală de la 1 la 5, unde 5 va reprezenta punctajul maxim, iar 1 punctajul minim. Criteriile sunt împărțite în mai multe secțiuni: structura traseului, stare și întreținere, marketing și infrastructură.

Exemplu:

Scală: 1–5 puncte pentru fiecare criteriu (de exemplu practicabilitatea traseului)

1 = deloc / puține / într-o măsură redusă; 5 = în totalitate / multe / într-o măsură ridicată

<b>CRITERII DE CALITATE PENTRU TRASEELE DE DRUMEȚIE</b>					
<b>Structura traseului</b>	1	2	3	4	5
Practicabilitate (se va face distincția între un traseu cu întreruperi și un traseu ce poate fi parcurs în întregime)					
Siguranță					
Siguranță și practicabilitate în condiții de iarnă					
Obiective turistice naturale de-a lungul traseului					
Obiective turistice culturale de-a lungul traseului					
Puncte de belvedere unice de-a lungul traseului					
Accesibilitatea punctului de pornire / sosire (transport în comun)					
Nivel de dificultate					
<b>Stare / Întreținere</b>	1	2	3	4	5
Indicatoare turistice					
Accesibilitate pentru persoanele cu dizabilități fizice					
Popasuri atrăgătoare (aflate într-o stare bună și amplasate într-un loc corespunzător)					
Marcaje (aflate într-o stare bună și amplasate într-un loc corespunzător)					
Panouri informative/ interpretative					
<b>Marketing</b>	1	2	3	4	5
Denumiri autentice					



Disponibilitatea materialelor cu informații exacte (online, offline, hărți, broșuri, informații despre pachete)					
Promovarea prin oferte de drumeții (incluse în pachete)					
Prezența pe internet					
Informații disponibile în diferite limbi (cel puțin în engleză)					
<b>Infrastructură</b>	1	2	3	4	5
Conexiuni cu alte trasee					
Acces cu mijloacele de transport în comun					
Popasuri de-a lungul traseului					
Surse de apă (izvoare) de-a lungul traseului					
Unități de cazare de-a lungul traseului					
Restaurante de-a lungul traseului					
Facilități disponibile de-a lungul traseului	Da	NU			
Secțiuni de traseu care traversează proprietăți particulare					
Se permite accesul în cazul în care traseul traversează proprietăți particulare?	Da	NU			
<b>Marcaje</b>	Da	NU			
Marcaje existente					
Culorile marcajului					
Galben					
Verde					
Albastru					
Roșu					
Alta (precizati)					
Distanța:	Da	NU			
Peste 5 km					
Între 2 și 5 km					
Sub 2 km					

Sursa: Ghidul de realizare practică și îmbunătățire a turismului de drumeție de-a lungul Dunării – proiect DanubeHIKE ( Naturefriends International Austria, WGD Tourismus GmbH, ARGE Deutsche Donau, Regional Development Agency Komárno, Bulgarian Ministry for Economy, Energy and Tourism, Danube Competence Center)

## Bibliografie

1. HG 77/ 2003 privind instituirea unor măsuri pentru prevenirea accidentelor
2. montane și organizarea activității de salvare în munți
3. Legea nr. 46 din 2008 (Codul Silvic), la art. 54, alin. 4 și 5
4. Drumeția montană – Manual de bune practici pentru ghizi, Asociația de Ecoturism din România (AER), 2017
5. Ghid de bune practici pentru amenajarea traseelor de drumeție pedestră și de cicloturism în zona montană și colinară în județul Sibiu, Consiliul Județean Sibiu, 2021
6. Ghidul drumețului pe Via Transilvanica, Tășuleasa Social 2022
7. Ghidul de realizare practică și îmbunătățire a turismului de drumeție de-a lungul Dunării – proiect DanubeHIKE ( Naturefriends International Austria, WGD Tourismus GmbH, ARGE Deutsche Donau, Regional Development Agency Komárno, Bulgarian Ministry for Economy, Energy and Tourism, Danube Competence Center)
8. Traseele tematice în arii protejate - de la teorie la practică – Asociația de Ecoturism din România (AER), 2009
9. Waymarking in Europe, European Ramblers Association (ERA), 2022

**CONSILIUL JUDEȚEAN BUZĂU**  
**PREȘEDINTE**  
**NR. 14605/12.09.2022**

**REFERAT**

**la proiectul de hotărâre privind aprobarea Ghidului de  
bune practici pentru amenajarea traseelor de drumeție  
pedestră, tematice și de cicloturism în zona montană și  
colinară din județul Buzău**

Județul Buzău dispune de un patrimoniu natural bogat care îl face atractiv pentru drumeție și activități responsabile în aer liber. O parte din teritoriul județului este încadrat în arii protejate de interes național și situri de importanță comunitară, care se regăsesc atât în zone montane, cât și în zone colinare. Trebuie precizat și faptul că în luna aprilie 2022 a fost acreditat Geoparcul Internațional UNESCO "ȚINUTUL BUZĂULUI", fiind al doilea geoparc din România. Teritoriul acestuia include o zonă rurală care aparține administrativ de 18 comune din zona de deal și munte din nord-vestul județului Buzău.

Drumeția, dar și ciclismul, observarea naturii, precum și echitația reprezintă activități tipice turismului sustenabil, domeniu prioritar conform Strategiei Integrate de Dezvoltare și Promovare a Turismului în Județul Buzău 2021-2030. Din punct de vedere al mediului, aceste activități au un impact ecologic redus (nu produc distrugerii ale biodiversității și nici emisii poluante). Din punct de vedere social și economic, turiștii care înnoptează, servesc masa și experimentează cultura din localitățile din apropierea traseelor aduc venituri de care beneficiază în mod direct comunitățile locale, asigurând o dezvoltare incluzivă a mediului de afaceri local.

Deși județul Buzău are un mare potențial de dezvoltare turistică, nu există trasee turistice montane omologate și nici trasee de drumeție pedestră și de cicloturism. Potrivit art.13 din Ordonanța Guvernului nr.58/1998 privind organizarea și desfășurarea activității de turism în România, cu modificările și completările ulterioare, *"Omologarea părților și traseelor de schi pentru agrement, precum și a traseelor turistice montane se face de către Ministerul Turismului împreună cu consiliile județene pe raza cărora se află acestea, conform procedurilor elaborate de Ministerul Turismului și aprobate prin hotărâre a Guvernului."*

Ghidul de bune practici pentru amenajarea traseelor de drumeție pedestră și de cicloturism în zona montană și colinară din județul Buzău vine în întâmpinarea tuturor celor care doresc să amenajeze sau să contribuie la amenajarea unui traseu, cu câteva reglementări de bază, astfel încât parcursul amenajării traseului să fie unul simplu de urmat, ușor de aplicat, și să ofere totodată informații cu privire la standardele de amenajare a unui traseu de drumeție, a unui traseu experiență sau a unui traseu de cicloturism în zona montană și colinară în județul Buzău.

Fondurile necesare înființării și întreținerii acestor trasee vor fi prevăzute în bugetul județului Buzău.

Având în vedere cele prezentate mai sus, propun adoptarea proiectului de hotărâre în forma prezentată.

**PREȘEDINTE,**

**PETRE-EMANOIL NEAGU**

**CONSILIUL JUDEȚEAN BUZĂU**  
**Diracția juridică și administrație publică locală**  
**Serviciul promovare și dezvoltare a turismului,**  
**a imaginii județului, cooperare internațională și mass-media**  
**Nr. 14605/12.09.2022**

**RAPORT**

**la proiectul de hotărâre privind aprobarea Ghidului de  
bune practici pentru amenajarea traseelor de drumeție  
pedestră, tematice și de cicloturism în zona montană și  
colinară din județul Buzău**

Prin Hotărârea Consiliului Județean Buzău nr.107/2022 a fost aprobată Strategia Integrată de Dezvoltare și Promovare a Turismului în Județul Buzău 2021-2030, în care au fost stabilite obiectivele strategice și direcțiile de acțiune pentru dezvoltarea turismului în județul Buzău.

Potrivit art.20 lit.d) și lit.e) din Ordonanța Guvernului nr.58/1998 privind organizarea și desfășurarea activității de turism în România, cu modificările și completările ulterioare, *“Consiliile locale, consiliile județene și, respectiv, Consiliul General al Municipiului București au următoarele atribuții în domeniul turismului: d) participarea la omologarea traseelor turistice și a pârtiilor de schi; e) contribuirea la creșterea calității produselor turistice;”*.

În aplicarea acestui act normativ a fost adoptată Hotărârea Guvernului nr.77/2003 privind instituirea unor măsuri pentru prevenirea accidentelor montane și organizarea activității de salvare în munți.

Analizând proiectul de hotărâre inițiat de către președintele Consiliului Județean Buzău am constatat următoarele:

- respectă prevederile Ordonanței Guvernului nr.58/1998 privind organizarea și desfășurarea activității de turism în România, cu modificările și completările ulterioare;

- respectă prevederile art.3 lit.c) și art.27-35 din Hotărârea Guvernului nr.77/2003 privind instituirea unor măsuri pentru prevenirea accidentelor montane și organizarea activității de salvare în munți;

- respectă dispozițiile Legii nr.273/2006 privind finanțele publice locale, cu modificările și completările ulterioare.

- respectă dispozițiile prevederilor art.7 din Legea nr.52/2003 privind transparența decizională în administrația publică, republicată, cu modificările ulterioare;

Având în vedere cele prezentate mai sus, susținem adoptarea proiectului de hotărâre în forma prezentată.

**DIRECTOR EXECUTIV,**

**MIRELA OPREA**

**ȘEF SERVICIU,**

**ANA-MARIA DOBRESU**